

仲間とタスキをつなぎゴールへ 第40回町民駅伝大会を開催



昨年の大会の様子

山田町民駅伝大会実行委員会では、第40回町民駅伝大会を開催します。どなたでも参加できますので、チームや友人などご参加ください。

▷開催日 11月17日(日)

▷時間

- ▶受け付け…午前9時～9時20分
- ▶開会式…午前9時半から
- ▶スタート…午前10時から
- ▶閉会式…正午

▷コース 旧山田北小学校前1周1.8キロの周回コース(旧山田北小学校正門前道路発着)

▷部門 高校生・一般の部、中学生の部、小学生の部。いずれも男女別の計6部門

▷チーム編成 1チーム5人

※混成で出場する場合は、男子部門の所属とします。

▷表彰 6部門とも第3位まで賞状と賞品を授与します。(参加賞は全員に配布)

▷参加料 1チーム千円(申し込み時に納入)

▷定員 先着50チーム

▷申し込み方法 町生涯学習課窓口に備え付けの申込書に必要事項を記入し、提出してください。

※町のホームページからもダウンロードできます。

▷申込期限 10月25日

▷その他 当日は、コースや周辺道路で交通規制を行います。ご不便をおかけいたしますが、皆さまのご理解ご協力をお願いします。

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会体育係(内線622) へどうぞ。

大沢・織笠・船越・田の浜・大浦地区の人が対象 乳がん検診を行います



町では、大沢・織笠・船越・田の浜・大浦地区に住民登録がある人を対象に乳がん検診を行います。検診を希望する人は、町健康子ども課に申し込むか検診当日に会場へお越しください。事前に申し込みをした人には、受検票を送付します。必要事項を記入し、検診料と一緒に会場へお持ちください。

※現在、荒川・豊間根・山田地

区に住民登録がある人の検診は来年度に行う予定です。転居で来年度も対象外地区に住居予定の人は、今回受検できません。

▽対象者 昭和60年3月31日以前に生まれた女性

▽検診料 2千円

※今年4月1日時点で40歳の女性には「がん検診無料クーポン券」を9月末までに送付し

ますのでご利用ください。

▽受検時の持ち物 受検票、検診料、バスタオルなどの羽織る事ができるもの、クーポン券(対象者のみ)

▽注意事項 ペースメーカーを装着している人や乳房豊胸手術をした人は受検できません。

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康管理係(内線612) へどうぞ。

◇検診日程(10月)

期 日	会 場	受付時間
3日(木)	田の浜コミュニティセンター	午前9時半～11時
	大浦漁村センター	午後1時半～3時
4日(金)	織笠コミュニティセンター	午前9時半～11時 午後1時半～3時
5日(土)	船越防災センター	
7日(月)	大沢ふるさとセンター	
8日(火)	町保健センター	

「地域おこし協力隊」 新たに工藤さんが着任



健康づくり部門 工藤大樹さん
(岩手県八幡平市出身)

新たに山田町地域おこし協力隊に工藤大樹さんが着任されました。任期は、今年8月1日から3年間です。

○経歴

岩手県八幡平市出身で現在32歳。看護師として神奈川県横浜市の病院に勤務し、訪問看護なども経験。旅行で当町を訪れた時に山田町の環境に一目惚れし、この町で自分の力を生かしたいと考えていたところ、協力隊の存在を知り応募

○ひとこと

健康づくり体操教室などの疾病予防につながるイベントを開催して、町民の皆さまに健康意識の大切さを伝えていきたいと考えています。また、町民の皆さまの身近な相談相手としてもお役に立てるように頑張ります。

◆問い合わせ 町政策企画課まちづくり推進係
(☎82-3111内線363) へどうぞ。



県では、「事業復興型雇用確保助成金」の申請を受け付けています。沿岸12市町村に所在し、国または自治体の補助金、融資事業などを活用中もしくは活用実績のある事業所が求職者を雇用した場合、一人当たり3年間で最大120万円を助成します。

雇い入れに先立ち住宅支援の導入などを行った場合、1年間で最大240万円を助成します。

▽申請対象 今年2月1日から来年3月14日までの期間中に雇い入れを行う事業者

▽申込期限 来年3月14日

※詳しい内容は、左記QRコードから県のホームページをご覧ください。
か、お問い合わせ
わしてください。

◆申請先・問い合わせ 岩手県
定住推進・雇用労働室(☎019-656-1157)へ。



QRコード

「事業復興型雇用確保助成金」 対象事業者はご利用ください

町長交際費と旅費・食糧費の執行状況

町では、より公正で透明な町政を運営するため、四半期ごとに町長交際費と旅費・食糧費の執行状況(支出額)を公表しています。今回は、令和6年度予算の第1・四半期(4月1日～6月30日)の状況をお知らせします。町長交際費は、町長が行政執行上に必要な外部との交際に要する経費で、各種総会・大会などの祝い金や会費、負担金などがあります。

※四捨五入しているため、合計が合わないことがあります。

◇町長交際費の執行状況

項目	件数		支出額(千円)	
	当期分	累計	当期分	累計
総会・大会などの祝い金	10	10	70	70
会費・負担金	6	6	43	43
寸志など	0	0	0	0
激励金	0	0	0	0
見舞金	0	0	0	0
折衝・懇談	0	0	0	0
香典	1	1	10	10
土産品	2	2	10	10
合計	19	19	133	133

◇旅費・食糧費の執行状況

(単位:千円)

課名	旅費		食糧費	
	当期分	累計	当期分	累計
総務課	1,257	1,257	97	97
財政課	8	8	2	2
政策企画課	89	89	0	0
税務課	36	36	0	0
農林課	102	102	0	0
水産商工課	80	80	358	358
町民課	126	126	3	3
長寿福祉課	157	157	0	0
健康子ども課	525	525	0	0
建設課	41	41	0	0
都市計画課	32	32	0	0
上下水道課	29	29	0	0
消防防災課	37	37	354	354
議会事務局	856	856	55	55
選挙管理委員会事務局	4	4	0	0
監査委員室	18	18	0	0
農業委員会事務局	64	64	0	0
学校教育課	583	583	0	0
生涯学習課	525	525	0	0
合計	4,569	4,569	869	869



取材先で出会ったさわやかな笑顔

おしらせ

山田町役場 ☎ 82-3111

町のホームページアドレス

<https://www.town.yamada.iwate.jp/>

各種の無料相談 お気軽に利用を

◎「特設人権相談所」

▷期日 10月4日(金)
▷時間 午前10時～午後3時
▷場所 町まちなか交流センター2階交流スペース
▷相談内容 親子や夫婦関係、職場、学校などでの悩み事
◆問い合わせ 盛岡地方法務局 宮古支局(☎62-2337)へ。

◎「法の日無料相談会」

▷期日 10月5日(土)
▷時間 午前10時～午後3時
▷場所 町まちなか交流センター3階多目的室
▷相談内容 ▶相続登記▶不動産の登記申請▶土地建物の測量や調査の相談——など
◆問い合わせ 岩手県司法書士会沿岸支部(☎82-5261)へ。

福祉大会・まつり 5日に開催します

山田町社会福祉協議会では、「第25回山田町社会福祉大会」と「第4回やまだ福祉まつり」を開催します。

▷期日 10月5日(土)
▷時間 午前10時～午後2時
▷場所 町中央公民館、町中央コミュニティセンター
▷内容 ステージ発表、飲食コーナー、福祉車両展示、健康相談コーナー、バザー——など
※詳しい内容は、お問い合わせください。

◆問い合わせ 山田町社会福祉協議会(☎82-3841)へ。

9月分の納税

国民健康保険税…(第3期)
納期限……………9月30日(月)
(口座振替日)
～期限内に納付を～

子育て支援員研修の 受講者を募集します

◎「子育て支援員研修」

▷期日 ▶講義…10月24日(木)、11月5日(火)、21日(木)、12月5日(木)、12日(木)▶実技…2日間の実習
▷時間 午前9時～午後4時半
▷場所 町中央コミュニティセンター
▷内容 保育や子育て支援事業に従事するための研修
▷参加費 2,860円(テキスト代)
▷定員 10人
▷申込期限 10月15日
◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子ども子育て係(内線603)へどうぞ。

鯨と海の科学館で 水彩画作品展開催

◎「水彩画エコアート作品展」

▷期間 9月1日～30日
▷時間 午前9時～午後5時
▷場所 鯨と海の科学館
▷内容 水彩画サークル「エコアート」による水彩画作品の展示
▷入館料 ▶一般…300円▶大学生・高校生…200円▶小中学生…150円
◆問い合わせ 鯨と海の科学館(☎84-3985)へどうぞ。

JICA海外協力隊 秋募集説明会を開催

◎「JICA海外協力隊2024年秋募集説明会」

▷期日 10月6日(日)
▷時間 午後2時～4時
▷場所 アイーナ・いわて県民情報交流センター(盛岡市盛岡駅西通)
▷内容 他国の人々と共に生活し、途上国の経済・社会の発展などに取り組むJICA海外協力隊の活動内容などを説明します。
◆問い合わせ (公社)青年海外協力協会JOCOA東北(☎0223-36-9851)へどうぞ。

在宅介護者が対象 介護慰労金を支給

町では、要介護高齢者などを自宅で介護している家族を対象に介護慰労金を支給しています。
▷支給対象者 介護保険サービスを1年間利用せずに要介護4、5の高齢者を在宅で介護している人

※年間1週間までの短期入所生活介護や短期入所療養介護などのサービス利用、入院期間が1カ月以内の場合は対象です。
▷支給要件 主に介護していた人の世帯全員が町民税非課税であること。

▷支給額 年額10万円
▷申請書配布場所 山田町地域包括支援センター窓口

◆申込先・問い合わせ 山田町地域包括支援センター(☎82-3136)へどうぞ。

国民年金保険料 忘れずに納付を

国民年金保険料の納付は、まとめて前納すると割引きされます。クレジットカードでの前納は、割引額は現金前納と同額ですが、カードによってポイントが加算される場合があります。※詳しい内容は、日本年金機構のホームページをご覧ください。

◆問い合わせ ▶宮古年金事務所(☎62-1963)▶町町民課住民記録係(内線122)へ。

岩手県警察で募集 警備船の船舶職員

岩手県警察本部では、警備船の船舶職員を募集します。
▷採用予定人数 2人
▷試験日 10月20日(日)
▷申込期限 9月24日
※その他の受考資格や申し込み方法などは、お問い合わせください。

◆申込先・問い合わせ 岩手県警察本部警務課(☎019-653-0110)へどうぞ。

戦没者追悼式を 28日に行います

町では、先の大戦などにより犠牲になられた人のご冥福をお祈りするため、戦没者追悼式を執り行います。

どなたでも参列できますので、直接お越しください。

▷期日 9月28日(土)
▷時間 午前11時～正午
▷場所 町中央公民館大ホール
※参列する人は、各種感染症の感染防止のため、マスク着用のご協力をお願いします。
※会場周辺の駐車場には限りがありますので、乗り合わせの上、ご来場くださいますようご協力をお願いします。

◆問い合わせ 町長寿福祉課福祉チーム(内線149)へどうぞ。

動物愛護イベント 22日に開催します

宮古保健福祉環境センターでは、動物愛護週間(9月20日～26日)にちなみ、「動物愛護フェスティバル」を開催します。

申し込みは不要です。家族や友人などとお誘い合わせの上、ご来場ください。

▷期日 9月22日(日)
▷時間
▶第一部…午前9時半～11時
▶第二部…午後1時～3時
▷場所 宮古地区合同庁舎(宮古市五月町)

▷内容
▶第一部…犬猫慰霊祭、マイクロチップ装着デモンストレーション、動物無料健康相談、ワンワン運動会

▶第二部…保護猫譲渡会
◆問い合わせ 宮古保健所(☎64-2218)へどうぞ。

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ同時発売

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月17日発売!
発売期間9/17(火)～10/17(木)

宝くじ公式サイト (公財) 岩手県市町村振興協会

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町健康子ども課(☎82-3111内線605、615)へどうぞ。

10月号

保健だより

○乳幼児健診・健康相談 場所：町保健センター

名 称	期 日	受 付 時 間	対 象 者
3～4カ月児健診	21日	午後0時50分～1時00分	令和6年6月生まれ
6～7カ月児健診		午後1時00分～1時10分	令和6年3月生まれ
9～10カ月児健診		午後1時00分～1時10分	令和5年12月生まれ
3歳児健診	1日	午後0時20分～0時40分	令和3年5月21日～7月31日生まれ

対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、ご連絡ください。
※健診時には、対象月齢以外の子どもの育児相談も受け付けていますのでお気軽にお声がけください。
▷持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル、上履き
◆問い合わせ 町健康子ども課子ども家庭センター(内線605)へ。

○ハロー赤ちゃん教室

期 日	場 所	時 間	対 象 者	内 容
6日	町保健センター 2階ホール	午前10時～正午	妊婦とその家族	お風呂の入れ方やスキンケアなど

ハロー赤ちゃん教室は、安心して赤ちゃんを迎えるための教室です。パパやママになる人のほか、家族の人も参加できます。
▷持ち物 母子健康手帳、飲み物(水分補給のため)
▷申込期限 10月4日
◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子ども家庭センター(内線605)へどうぞ。

○子育てサロン

開催日	時 間	場 所
毎週火曜日・木曜日	午前10時～午後2時	町保健センター、 オランダ島ハウス



子育てサロンは、乳幼児の遊び場です。開催場所やサロンの様子は、ブログをご確認ください。
◆問い合わせ 町健康子ども課子ども家庭センター(内線605)へ。

○健康2倍デー

期 日	場 所	時 間	内 容
3日	町中央コミュニティセンター	午前10時～正午	手を動かしさおでんせ ※参加費300円
11日	町まちなか交流センター	午前10時～正午	ちょび塩クッキング教室 ※参加費300円
18日	町保健センター 2階ホール	午前10時～11時半	きっかけ運動教室 (脳卒中予防運動教室)

健康2倍デーは、筋力トレーニングなどの運動教室や減塩レシピを紹介する栄養教室、居場所づくりの交流会など心身の健康を増進するための各種教室を開催しています。
▷申込期限 各開催日の前日まで
◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線615)へ。

○自殺関連こころの相談、精神保健相談

名 称	開設日	時 間	場 所
①こころの相談	24日	午前10時～正午	宮古保健所
②精神保健相談		午後1時半から	

「自殺関連こころの相談」では、うつ状態や不眠などでお悩みの人や自死遺族などの相談に保健師が対応します。
「精神保健相談」では、ストレスや不安、イライラなどの心の悩みに専門の医師が対応します。
▷申込期限 ①10月23日 ②10月22日
◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線615)へ。

「ストレス」と上手に付き合しましょう

地震や津波、台風などの災害でストレスを受け、発散できなくなる場合があります。普段から心の状態を確認し、ストレスを上手にコントロールしましょう。

◎こんな状態はストレスが原因かもしれません

▶心理的な症状…イライラする、怒りっぽい、不安感、無気力、疲労感など▶身体的な症状…食欲低下、不眠、頭痛、動悸、疲労感など▶行動的な症状…深酒、過食、ケアレスミス、対人行動を避けるなど

◎ストレスと上手に付き合うために

ストレスを完全になくすことは難しいです。せめて、ため込まないよう次のことに気を付けましょう。

▶不規則な生活習慣は体の不調につながります。しっかりと睡眠をとり、バランスの良い食事や適度な運動を心がけましょう▶体調の異変は疲れた心からの警告です。早い段階でその異変に気付くことで、軽症のうちに回復することができます

◎心や体の異変を感じたら早めの相談を

少しでも心や体の異変を感じたら次の連絡先に相談してみましょう。

▶町健康子ども課(内線615)
▶宮古保健所保健課(☎64-2218)
▶盛岡いのちの電話(☎019-654-7575)
▶よりそいホットライン(☎0120-279-226)

○びよびよランド

期 日	場 所	時 間	対 象 者
16日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	3カ月～1歳未満の子どもとその家族

びよびよランドは、1歳未満のお子さんやその保護者同士がゆっくり交流する場です。

▷持ち物 バスタオル、おむつ、着替え、飲み物

◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター(☎070-4394-3329)へどうぞ。

○とことこランド

期 日	場 所	時 間	対 象 者
2日、町中央コミュニティセンター和室 30日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	幼稚園や保育園に入園していない乳幼児とその家族

とことこランドは、未就園児親子が交流し、子育ての悩み相談などをする場です。

◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター(☎070-4394-3329)へどうぞ。

○なかよしの森（おでかけ広場）

期 日	場 所	時 間	対 象 者
3日	船越保育園	午前10時～午後1時	未就園児とその家族
4日、11日	織笠コミュニティセンター		
7日、9日、18日、23日、25日、28日	町中央コミュニティセンター和室		
21日	山田町第一保育所		
22日	織笠保育園		

なかよしの森は、未就園児とその家族が交流する場です。

◆問い合わせ 山田町地域子育て支援センター(☎070-4394-3329)へどうぞ。