

山田町斎場の新築移転が完了 新斎場 4月1日から利用可能に

山田町斎場が新築され、4月1日から利用可能となります。新斎場の名称は『やまだ斎苑^{さいえん}』、場所は右図のとおりです。なお、使用料も下表のとおり改定しています。

◎やまだ斎苑内覧会を開催

どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

▷日時 3月29日(木)

▷場所 やまだ斎苑(山田町山田第1地割10番地)

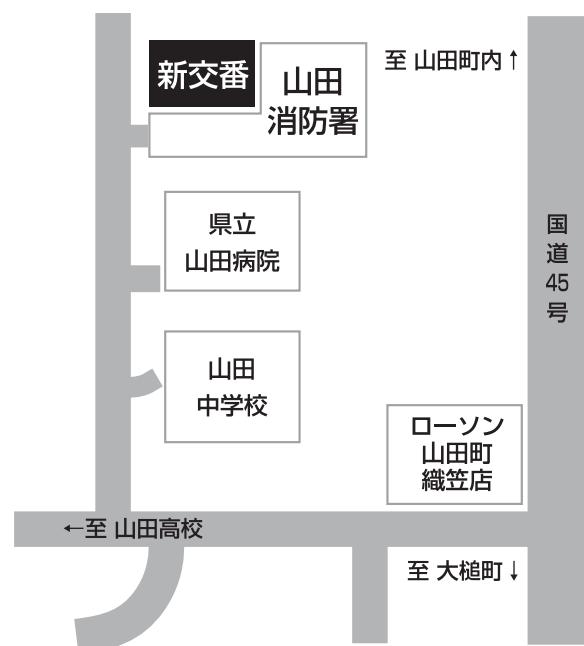
◆問い合わせ 町民課環境衛生係(☎82-3111内線125)へどうぞ。

◎改定後の使用料一覧

区 分	使用料	
	本町に住所を有する者が使用する場合または死亡時に本町に住所を有していた者を火葬する場合	その他の者が使用する場合
16歳以上の者(1体)	15,000円	20,000円
16歳未満の者(1体)	10,000円	15,000円
死産児(1体)	6,000円	12,000円
その他(1件)	6,000円	12,000円



新斎場位置図



新交番位置図



新設中の山田交番

**山田交番が飯岡地区に新設
3月30日運用開始**

移転を進めていた新交番が完成し、3月30日から運用を開始いたしますので、お間違えの無いようご注意ください。
なお、連絡先については、移転前と同じ電話番号となります。
▽場所 山田町飯岡第1地割21番地3(左図のとおり)
◆問い合わせ 山田交番(☎82-2155)へ。

分別方法、捨てる時間、集積所の管理など ルール守ってごみ出しを

町内で、ごみが収集業者に回収されずに放置されているとの声が多く寄せられています。分別がきちんとされていないごみは回収できず、悪臭などの原因にもなります。回収されなかった場合は各自責任を持って持ち帰り、正しく分別をしてから出し直してください。

皆さんでルールを守り、きれいな町を守りましょう。

●今一度ご確認を！
○可燃・不燃・資源ごみの収集日をそれぞれ確認しましょう。
○収集日の午前8時までに出しましょう。
○ごみは正しい分別方法で行いましょう。
○ごみは1世帯2袋までを守りましょう。
○集積所の管理は、各地区で協力して行いましょう。

ごみの分別方法

○赤色の指定袋へ

可燃ごみ/不燃ごみ



○茶色の指定袋へ

紙製容器包装



○透明・半透明の袋へ

ペットボトル/びん類/缶類/
白色トレイ/乾電池/蛍光管



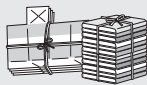
○青色の指定袋へ

プラスチック製容器包装



○紙ひもで十文字にしぼる

飲料用紙パック/雑誌/新聞紙/
ダンボール



※レジ袋や他市町村のごみ袋は使用できません。
※それぞれ種類ごとに分別し、袋に入れてください。

ごみ集積箱購入費用 町が一部補助します



ごみ集積箱を利用してきれいな町に

町では、ステーション用のごみ集積箱を共同購入する際、費用の一部を補助しています。新たにステーションの設置を計画している場合やごみ集積箱の増設を検討している場合は、事前にご相談ください。

▽補助額 購入費用の2分の1以内（限度額3万円）

◆申込先・問い合わせ 町町民課環境衛生係（☎82-1311 内線125、126）へどうぞ。

国保学生用保険証 交付手続きはお早目に

国民健康保険被保険者が、修学のために住所を町外に移す場合、学生用の国民健康保険被保険者証を新たに交付しますので、次の物をお持ちになり手続きをしてください。すでに交付を受けている人も、継続する場合や資格喪失の際には手続きが必要です。

▷持ち物 印鑑、国民健康保険被保険者証、世帯主と転出者のマイナンバーが分かるもの（通知カード、マイナンバーカードなど）に加え、それぞれ次の物をお持ちください。▶**新規申請**…合格通知書（入学後に申請する場合は、継続申請と同様の証明書の提出が必要です）▶**継続申請**…新年度の在学証明書もしくは平成30年4月以降の有効期限が記載された学生証▶**資格喪失**…卒業証明書や退学通知書、就職先で交付された被保険者証など、学生でないことを証明する書類

◆問い合わせ 町町民課国民健康保険係（☎82-3111 内線131）へどうぞ。

講師を呼んで有意義な活動に 団体活動支援事業のご活用を

町では、町内の生涯学習活動を行う団体が、講師を招いて活動を行った際の謝礼金を助成します。事業を活用するためには、事前登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。

▽事前登録期間 3月19日～来年1月31日

▽支援を受けられる期間 5月1日～来年2月28日

▽支援を受けられる回数 1団体1事業までとし、5回まで

※他団体の活用状況により、支援回数が増える場合があります。

▽活動場所 町内公民館、コミュニティセンターおよびその他公共施設

▽支援を行う活動の例 ▶生け花の先生を招き、生け花教室を開催▶パソコン操作に詳しい人を招き、操作方法を学ぶなど

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係（☎82-1311 内線622）へどうぞ。



郷土菓子作り体験
何を作ったかは次号をお楽しみに

引っ越しの際は 水道の手続きを

水道を使い始める時ややめる時には手続きが必要です。使用を開始または中止したい日の1週間前までにお申し込みください。中止の手続きを行わなかった場合、料金が発生しますのでお気を付けください。手続きの受け付けと作業は平日のみ行っておりますのでご了承ください。

◆申込先・問い合わせ 町上下水道課 水道庶務係(内線253、254) へどうぞ。

スポーツ施設の 利用説明会開催

町では「平成30年度スポーツ施設利用説明会」を行います。

▷日時 3月19日(月)

午後7時～

▷場所 町中央公民館小ホール

▷内容 ▶施設の申し込み方法について▶使用方法について

▶使用に当たっての注意事項——など

◆問い合わせ 町生涯学習課 社会体育係(内線624、625) へ。

介護家族のための リフレッシュ教室

町では、家族を介護している方を対象に「リフレッシュ教室」を開催します。参加者は無料で、講話のほか、介護に関する相談や情報交換もできます。介護を受けている方も参加できますので、一緒に交流を深めましょう。

▷日時 3月22日(木)

午後1時半～3時半

▷場所 まちなか交流センター

▷内容 講話「男性介護者の視点から」(講師：田中圭介氏^{けいすけ}(認知症の人と家族の会))

▷申込期限 3月20日

◆申込先・問い合わせ 山田町地域包括支援センター ☎82-3136 へどうぞ。

第十回特別弔慰金 請求期限間近です

平成27年4月から受け付けている、戦没者等遺族に対する第十回特別弔慰金の請求受け付けが間もなく終了します。請求期限を過ぎると第十回特別弔慰金を受ける権利が無くなります。まだ請求が済んでいない人は期限までにご請求ください。

支給対象者の詳細についてはお問い合わせください。

▷支給内容 ▶国債名称…第十回特別弔慰金国庫債券い号▶額面…25万円(5年償還)

▷請求期限 4月2日

◆請求先・問い合わせ 町長寿福祉課地域福祉係(内線149) へどうぞ。

各種検診申し込み 締め切りは30日

町では、平成30年度の各種検診の申し込みを受け付けています。受診を希望する人は、2月15日号広報と併せて配布した申込票に記入して提出するか、お問い合わせください。

▷提出期限 3月30日

◆提出先・問い合わせ 町健康子ども課健康管理係(内線612) へどうぞ。

歯のテレホン相談 無料電話受け付け

岩手県保険医協会では、皆さんの歯科に関する悩み相談を受け付ける「ヨイ歯デーテレホン相談」を行います。

▷日時 4月18日(水)

午前10時～午後7時

※上記時間に相談を受け付けた後、岩手県保険医協会歯科医師から相談者へ折り返し回答します。

▷相談内容 歯や口に関する悩みについて

▷相談料 無料

◆相談先・問い合わせ 岩手県保険医協会ヨイ歯デーテレホン相談係 ☎019-651-7341 へ。

皆さんの一票で、親しみある名称に 町内4駅の「愛称総選挙」



愛され親しまれる駅名を

JR山田線(宮古―釜石間)が三陸鉄道に移管されることに伴い、三陸鉄道では、同区間の各駅について愛称を募集しました。募集結果を受けて町では、町内4駅(豊間根駅、陸中山田駅、織笠駅、岩手船越駅)の愛称を決定する総選挙を実施します。投票方法は、良いと思う駅名の欄にシールを貼るだけです。皆さんの清き一票をお待ちしています。

▷実施期間 3月15日(木)～19日(月)

▷場所 ▶びはん豊間根店▶びはんオール店▶県立山田病院▶役場1階ホール

◆問い合わせ 町復興企画課まちづくり再生係 ☎82-3111内線353 へどうぞ。

あなたの力で地域を守る 消防団員を募集

町では、消防団員を募集しています。本町には319人の消防団員が所属しており、地域に密着した活動を行っています。地域の安心・安全を守る重要な役割を担う消防団員になって、大切な人や地域を守りませんか。

▷職務内容 ▶災害時の消火・救助・水防活動▶消火・防災訓練▶火災予防のための広報——など

※消防団員の身分は、非常勤の特別職地方公務員です。年額報酬と活動に応じた手当が支給されます。

◆問い合わせ 町消防防災課 ☎82-3139 へどうぞ。

-----「いわて消防団応援の店」加盟しませんか-----

県では、消防団員への割引や優待などのサービスを通じて団員を応援する「いわて消防団応援の店」登録加盟店を募集しています。詳細はお問い合わせください。

※特典やサービスに必要な費用は事業者の負担となります。

◆問い合わせ 県総合防災室 ☎019-629-5151 へ。

Health Guide

【4月号】

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町健康子ども課健康づくり係（☎82-3111内線615、616）へどうぞ。

保健だより

○乳幼児健診

場所：保健センター

名 称	期 日	受 付 時 間	対 象 者
3 カ月 児 健 診	24日	午後0時50分 ～1時10分	平成29年12月1日 ～12月31日生まれ
6 カ月 児 健 診	24日	午後1時50分 ～2時10分	平成29年9月1日 ～9月17日生まれ
10 カ月 児 健 診	10日	午後1時40分 ～2時	平成29年6月1日 ～6月30日生まれ
3 歳 児 健 診	10日	午後0時50分 ～1時10分	平成27年1月1日 ～3月10日生まれ

▶持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル

※対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずお越しください。
※定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。

◆問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

○すくすくひろば

期 日	場 所	時 間	対 象 者
18日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時 ～11時半	幼稚園や保育園に入園していない乳幼児とその親、祖父母

すくすく広場は、未就園児親子が交流する場です。参加を希望する人は、直接会場へお越しください。

◆申込先・問い合わせ 子育て支援センター（☎82-6099）へ。

○赤ちゃんらんど

期 日	場 所	時 間	対 象 者
25日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時 ～11時半	3 カ月～1 歳未満の子どもとその保護者

赤ちゃんらんどは、1 歳未満のお子さんを持つ保護者同士が交流する場です。

▶持ち物 バスタオル、おむつ、着替え、飲み物

◆申込先・問い合わせ 子育て支援センター（☎82-6099）へ。

○出前ワイワイキッズ

期 日	場 所	時 間	対 象 者
11日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時 ～11時45分	子どもとその保護者

出前ワイワイキッズは子育て家庭が交流する場です。

◆問い合わせ 子育て支援センター（☎82-6099）へどうぞ。

○各種予防接種の実施医療機関

医 療 機 関	所 在 地	電 話 番 号
後 藤 医 院	長崎四丁目12-10	82-6690
近 藤 医 院	飯岡9-23-1	82-3328

ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、四種混合、不活化ポリオ、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、水痘、日本脳炎、B型肝炎の予防接種を随時行っています。希望する人は、各医療機関へお申し出ください。

○骨髄ドナー登録

受 付 日	受 付 時 間	場 所
13日	午後1時～2時	宮古保健所

▶申込期限 受付日の前日まで

◆申込先・問い合わせ 宮古保健所（☎64-2218内線249）へ。

○精神保健相談、こころの相談室

名 称	開 設 日	時 間	場 所
精神保健相談	27日	午後1時半～	宮古保健所
こころの相談室		午前10時～	宮古地区合同庁舎1階 一般相談室

精神保健相談とこころの相談室では、ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなどの心の悩みに専門の医師が対応します。相談を希望する人は、1 週間前までにお申し込みください。

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係（内線616）へ。

肥満解消で毎日元気に

過去5年間に町が行った健康診断の結果をみると、BMI 25以上の肥満者の割合は、男性で40%（全国約30%）、女性で27%（全国約26%）と高くなっています。学校保健統計調査によると、中学生でも14.5%と、全国平均の8.2%に比べ高い状況にあり、町内の学校保健委員会でも課題として挙げられています。

◎肥満になってしまう原因は？

日頃の保健活動の中で「昼食やおやつが菓子パン」「砂糖入りのコーヒーやジュースを飲む」「お供えした団子類を、悪くならないうちに…と食べてしまう」などの声が聞かれ、糖分や炭水化物のとり過ぎが習慣化していることを感じます。食事量のほか、質にも課題がありそうです。

◎日々の心掛けが大事！

町健康教室に参加した人の中には、野菜や海草を多く食べたり、パンや麺類を食べる時には、野菜が入っている物を選ぶように心掛けたりするなどの工夫をし、1カ月で3.5%の減量に成功した人もいます。

■BMIをチェックして自分の肥満度を確認しよう！

皆さんのBMIはいくつでしょうか。身長と体重から自分の肥満度が分かります。実際に計算してみましょう。

①身長(㎝)×身長(㎝)の計算をする

(例)身長170㎝の場合…1.7×1.7=2.89

②①で求めた値で体重を割る

(例)体重75㎏の場合…75÷2.89≒25.95

②で求めた値が25を超えると肥満と判定されます。この機会に自分の食生活を振り返り、健康的な食習慣を心掛けましょう。

○4 歳半児健康相談

場所：保健センター

期 日	受 付 時 間	対 象 者
26日	午後1時～ ※個別通知で案内	平成25年9月21日 ～10月24日生まれ

心身の成長を確認するための大切な相談です。身体測定や問診、言葉の検査のほか、保健指導や栄養指導を行います。

◆問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

○健康 2 倍デー

時間：午前10時～正午

開催日	場 所	内 容
5日	町中央コミュニティセンター和室	手を動かしさおでんせ（手芸作品作り）※参加費300円
12日	町中央コミュニティセンター和室	ちよび塩クッキング教室（減塩で美味しいメニュー）
19日 26日	保健センターホール	きっかけ運動教室

▶申込期限 各開催日の前日まで

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係（内線616）へどうぞ。

○エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

検 査 日	受 付 時 間	場 所	検 査 手 数 料
13日	午後3時～7時	宮古保健所	無 料

エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査、梅毒検査を行っています。検査は匿名で受けられます。

▶申込期限 検査日の前日まで

◆申込先・問い合わせ 宮古保健所（☎64-2218内線249）へ。