

# Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、  
役場保健福祉課保健指導担当(☎82-3111  
内線161、165、166)へお気軽にどうぞ。

# 保健だより

## ♣10月の各種相談・健診

場所：保健センター

項目	期日	受付時間	対象者
健康相談	5.19日	午前10時～正午	一般市民
3歳児健診	6日	午後零時50分～1時40分	対象者には通知します
3カ月児健診	14.21日	午後1時～1時20分	〃
6カ月児健診	14日	〃	〃
10カ月児健診	21日	〃	〃
1歳6カ月児健診	28日	午後零時50分～1時40分	〃

○持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ(1歳6カ月児と3歳児健診の該当者)、バスタオル  
※今まで該当月に受けていない人は、必ずおいでください。

## ◆10月の教室

名称	期日	時間と場所	対象者と内容
ひよこ教室	15日	午前10時～正午 保健センター	言葉や運動機能の発達などで心配のある幼児
母親教室	13、26日	午後1時半～3時半 保健センター	妊娠している方
健康教室	5日	午後1時半～3時半 船越漁村センター	一般市民 「楽しい体力測定」
	15日	午後1時半～3時半 山田漁村センター	一般市民 「骨太になりましょう」
	27日	午後1時半～3時半 大浦漁村センター	一般市民 「骨粗しょう症予防」

○各種教室に参加を希望する方は、役場保健福祉課(内線165・166)へご連絡ください。

## ♥三種混合とはしかの予防接種

実施場所	申込先	実施場所	申込先
井上医院	82-2956	近藤医院	82-3328
うらべ内科	82-0123	後藤医院	82-6690

○予防接種を随時行っていますので、ご希望の方は各医院の窓口へお申し出ください。

## ♠10月の精神保健クリニック

期日	時間	場所	担当嘱託医師
26日	午後1時～4時	宮古保健所	三浦正之さん(三陸病院)

○心の健康についての相談を行っています。ご希望の方は、前日までに役場保健福祉課厚生援護担当(内線132)へお申し込みください。

## ◆10月の休日当番薬局

期日	当番薬局	時間	電話番号
3日	佐藤薬局(豊岡根)		86-2889
10日	アイソ薬局	午前8時半～	81-1144
24日	菊屋薬局	午後5時半	82-3224
31日	船越菊屋薬局		84-2455

## 希望者対象に接種料金の一部を助成

町では、六十五歳以上の人が十月以降にインフルエンザの予防接種を希望する方々を対象に、予防接種料金の一部を助成します。希望する人は直接、接種医療機関にお申し込みください。

▽対象 平成十六年十月一日現在の年齢が六十五歳以上の人種を希望する人  
▽接種医療機関 県立山田病院、井上医院、近藤医院、後藤医院、熊谷医院、うらべ内科クリニック  
▽予防接種料金 三千元  
▽助成額 一人千五百円を上限に助成(接種医療機関で対応)

▽自己負担額 千五百円(直接、接種医療機関窓口でお支払いください)  
▽接種医療機関に持参する物 老人健康手帳または健康手帳  
▽申込期限 各接種医療機関の十二月の最終営業日まで  
▽問い合わせ 各接種医療機関  
※町外の医療機関で接種を希望する場合は、依頼書が必要となりますので、事前に役場保健福祉課健康管理担当(☎82-3111内線161)にお問い合わせください。

# インフルエンザ予防接種

## 65歳以上の人は申し込みを

## 宮古で応急手当普及員養成講座

応急手当普及員の養成講座が開かれます。これは、県民の誰もがどこでも救命措置を行えるよう、応急手当て、心肺蘇生法の知識と技術の普及啓発を目的としたものです。どうぞご参加ください。

▷日時 9月29日、30日  
午前8時半～午後5時15分  
▷場所 宮古消防署(宮古市五月町)  
▷内容 基礎医学、応急手当ての基礎知識など  
▷問い合わせ 宮古保健所(☎64-2213)へどうぞ。