

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
役場保健福祉課保健指導担当(☎82-3111
内線161、165、166)へお気軽にどうぞ。

保健だより

♣ 9月の各種相談・健診

場所：保健センター

項目	期日	受付時間	対象者
健康相談	7,21日	午前10時～正午	一般市民
3カ月児健診	2,9日	午後1時～1時20分	対象者には通知します
6カ月児健診	2日	午後1時～1時20分	〃
10カ月児健診	9日	午後1時～1時20分	〃
1歳6カ月児健診	30日	午後零時50分～1時40分	〃

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、バスタオル、歯ブラシ(1歳6カ月児健診の該当者)、幼児の上履き
- 3歳児健診は、10月に行います。
- ※今まで該当月に受けていない人は、必ずおいでください。

◆ 9月の教室

場所：保健センター

名称	期日	時間	対象者
ひよこ教室	10日	午前10時～正午	言葉や運動機能の発達などで心配のある幼児
母親教室	16,29日	午後1時～3時半	妊娠している方
機能訓練教室	月曜日	午前10時～午後2時	病気やけがなどで体の不自由な方

- 各種教室に参加を希望する方は、役場保健福祉課(内線165、166)へご連絡ください。

♥ 三種混合とはしかの予防接種 (9月)

実施場所	申込先	実施場所	申込先
井上医院	82-2956	近藤医院	82-3328
うらべ内科	82-0123	後藤医院	82-6690

- 予防接種をご希望の方は随時行っていますので、診療時間内に各医院へお申し込みください。

♠ 9月の精神保健クリニック

期日	時間	場所	担当嘱託医師
9日	午後1時～	宮古保健所	及川暁先生(宮古山口病院)

- 心の健康についての相談を行っています。ご希望の方は、前日までに役場保健福祉課厚生援護担当(内線132)へお申し込みください。

◆ 9月の休日当番薬局

当番薬局	4日	11日	12日	18日	19日	23日	25日	26日
アイン薬局								◎
川向薬局	○	○	◎	○			○	
菊屋薬局	○	○		○			○	
船越菊屋薬局	○	○		○			○	
ささき薬局	○	○		○			○	
さとう薬局(田の浜)	○	○					○	
佐藤薬局(豊間根)	○	○		○			○	
マルタ薬局	○	○		○	◎		○	
山田中央薬局	○	○		○		◎	○	

○…午前8時半～午後2時 ◎…午前8時半～午後5時半



日時と場所を確かめ忘れず受診を
(6月に行われた循環器検診)

23日から結核検診始めます

結核検診が八月二十三日から各地区で行われます。検診日は配布された日程表をご覧ください。通知書は、四月一日現在で十八歳以上の方に配布しましたが、検診実施期間までに十八歳になる方や、職場などで検診がない方も受診することがありますので、直接会場

一回の受診が義務付けられています。通知書が届いた方は、日時と場所を確かめて忘れずに受診してください。なお、病院や職場で受診した方や出稼ぎなどで不在の方は、通知書の「受診しない欄」に理由を書いて、検診会場が役場保健福祉課まで届けてください。

▽問い合わせ 役場保健福祉課 健康管理担当(内線161)へどうぞ。

へお越しください。結核検診は、結核予防法により年

宮古で生活習慣病予防教室

県立宮古病院では、生活習慣病予防教室を開催します。医師による予防についての講話のほか、栄養相談や血圧測定を行います。どなたでも参加できますので、ご希望の方はお気軽にご来場ください。



- ▷日時 9月2日(木) 午後1時半～3時
- ▷場所 県立宮古病院2階大会議室
- ▷内容 「前立腺がん」の話
- ▷問い合わせ 県立宮古病院栄養管理室(☎62-4011内線2040)へどうぞ。