



## 確定申告

申告に備え、万全の準備をしておきましょう（今年3月の申告の様子）

もうすぐ町県民税兼国民健康保険税と所得税の申告時期を迎えます。申告の際に医療費控除、生命保険料控除、損害保険料控除などを受けようとする方は、領収書など支払った額の分かる書類を準備してください。

▽医療費控除 自分や家族のため  
 医療費の領収書など支払った額の分かる書類を準備してください。  
 八二―三二―一内線一―二へどうぞ。

▽生命保険料・損害保険料控除  
 生命保険や個人年金、損害保険の保険料も所得金額から差し引くことができます。保険会社などから送付される控除証明書を用意してください。  
 八二―三二―一内線一―二へどうぞ。

## 準備はお済みですか

に支払った医療費の何割かを所得金額から差し引くことができます。領収書を医療機関ごと、人ごとに分けて整理してください。



気をつけて

## 水道管凍結

## 冷え込むときは水抜きを

朝夕の冷え込みが厳しくなるこの季節、気を付けてほしいのが水道管の凍結です。水抜きをしないばかりに水道を凍らせてしまい、「朝食の支度ができなかつた」という経験はありませんか。気温が氷点下四

度以下になると蛇口や給水管の中の水が凍り始めます。テレビなどの天気予報を参考にし、翌朝冷え込みそうなときは、忘れずに水道管の水抜きをしてください。

**水抜きの操作手順**

- ①蛇口を閉めたままにする
- ②水抜き栓のバルブを閉める
- ③蛇口をいっぱい開ける

※水抜き栓や蛇口の閉閉はしっかりすることが大切です。開

閉作業を中途半端にすると水道管に水が残ったり、漏水したります。十分注意しましょう。誤って水道を凍らせてしまったときには、水道管（保温筒などは取り外す）や蛇口にタオルなどの布を巻き付け、その上からゆっくりに湯をかけて、温めてみてください。どうしても解凍できないときは、下表の水道修理工事店に依頼してください。

▽問い合わせ 町水道事業所（☎八二―三三―〇〇）へ。

### ◆水道修理工事店

修理当番日	業者名	電話番号
12月15日～12月21日 2月2日～2月8日	篠沢管工業有限会社	84-3644
12月22日～12月28日 2月9日～2月15日	有限会社最上商店 有限会社川村建設	86-2622 84-3761
12月29日～1月4日 2月16日～2月22日	有限会社斎藤設備 鈴木設備	86-3373 82-3462
1月5日～1月11日 2月23日～2月29日	有限会社佐藤建業 木村水道工事店	82-9832 82-2430
1月12日～1月18日 3月1日～3月7日	山田ガス有限会社 キドワキ建材アルミ	82-2986 82-5652
1月19日～1月25日 3月8日～3月14日	株式会社堀合建設 木村土木株式会社	82-5151 86-2017
1月26日～2月1日 3月15日～3月21日	株式会社斎藤工業所 吉川建設株式会社	86-2250 86-2635

## 国保加入者の健康管理施設 ひまわり荘

### 長期療養者に利用券発行

盛岡市のつなぎ温泉にある、健康管理施設「ひまわり荘」は、国保に加入している方々が病後やけがの治療をした後の体の回復を図ったり、仕事の疲れを癒やしたりするための施設です。長期療養（2泊以上）の方には、役場町民課国保係から利用券が発行されますので、ご利用の際は、係へ申し出てください。



で、ご利用の際は、係へ申し出てください。

#### 【長期療養でご利用の場合】

▷料金 1泊当たり5,460円（利用券で半額の2,730円になります）

※年末年始は別料金となります。

▷入退室 入室…午後2時から 退室…午後1時まで

※1人でご利用の場合は原則相部屋となります。

▷持参する物 保険証、洗面道具、運動着

▷申込先・問い合わせ 役場町民課国保係（☎82-3111内線125）、ひまわり荘（☎019-689-2206）までどうぞ。