

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
役場保健福祉課保健指導担当(☎82-3111
内線161、165、166)へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆8月の各種相談・健診

場所：保健センター

項 目	期 日	受 付 時 間	対 象 者
健 康 相 談	2 日	午前10時～正 午	一般市民

○3カ月児健診などの乳幼児健診は9月に行います。

◆8月の教室

場所：保健センター

名 称	期 日	受 付 時 間	対 象 者
ひよこ教室	19日	午前10時～正 午	言葉や運動の発達などで心配のある幼児

○参加を希望する方は、役場保健福祉課保健指導担当（内線165・166）へご連絡ください。

◆8月のすくすく広場

期 日	場 所	時 間	対 象 者
3 日	豊 岡 根 保 育 園	午前9時半 ～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
10日	織 笠 保 育 園		
24日	大 浦 保 育 園		
31日	さくら幼稚園		

○すくすく広場に参加を希望する方は、直接会場へお越しください。

▷問い合わせ 子育て支援センター(織笠保育園内☎82-6099)へ。

◆三種混合とはしか、BCGの予防接種

実 施 場 所	電話番号	実 施 場 所	電話番号
井 上 医 院	82-2956	近 藤 医 院	82-3328
う ら べ 内 科	82-0123	後 藤 医 院	82-6690

○予防接種を随時行っておりますので、ご希望の方は各医院の窓口へお申し出ください。

◆8月の精神保健クリニック

期 日	時 間	場 所	担当嘱託医師
11日	午後1時～	宮古保健所	及川勝さん(宮古山口病院)

○不眠や不安、認知症（痴呆症）が心配など心の健康相談を専門の医師が行っています。ご希望の方は、前日までに役場保健福祉課厚生援護担当（内線132）へお申し込みください。

◆8月の休日当番薬局

期 日	当 番 薬 局	電話番号	時 間
14日	ア イン 薬 局	81-1144	午前8時半～ 午後5時半
21日	佐 藤 薬 局 (豊岡根)	86-2889	
28日	船 越 菊 屋 薬 局	84-2455	

◆子育てテレホンサービス ☎82-9582

期 間	テ ー マ
8月1日～7日	幼児・大切な幼児期の教育
8月8日～14日	入学前・しつけておきたい良い習慣二つ
8月15日～21日	小学生・ものを大切に育て方
8月22日～28日	中学生・中学生の反抗期の扱い方
8月29日～9月4日	幼児・子供の成長と反抗期

各種検診が行われます

忘れずに受検しましょう

肺がん、大腸がんと肝臓・胆のう・腎臓検診が、下表の日程で行われます。送付される通知書の日時と会場を確認し、忘れずに受検してください。まだ申し込みをしていない方でも受検



できます。希望する方は直接会場へお越しください。

▷検診の日程 下表のとおり

▷検診料 肺がん検診、大腸がん検診…各500円 肝・胆・腎検診…1,300円（検診会場でいただきます）

▷注意事項 今年から肺がん検診のかくたん検査は、50歳以上で喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の方、40歳以上で6カ月以内に血たんのあった方を対象に行います。

◆肺がん、大腸がん検診の日程 [8月]

期 日	会 場	受 付 時 間
17日	大 浦 漁 村 セ ン タ ー	午前9時～10時
	船 越 漁 村 セ ン タ ー	午前10時半～11時半
	保 健 セ ン タ ー	午後1時半～3時
18日	船 越 公 民 館	午前9時～10時
	織 笠 漁 協	午前10時半～11時半
	保 健 セ ン タ ー	午後1時半～3時
19日	荒川農業構造改善センター	午前9時～10時
	豊岡根生活改善センター	午前10時半～11時半
	ふ る さ と セ ン タ ー	午後2時～3時

◆肝臓・胆のう・腎臓検診の日程 [8月]

期 間	会 場	受 付 時 間
18日～26日	保 健 セ ン タ ー	午前6時半 ～8時
29日～31日	豊岡根生活改善センター	

全血献血に皆さんのご協力を

7月は「愛の献血助け合い運動」月間です。献血車「まごころ号」が次の日程で巡回しますので、多くの皆さんのご協力をお願いします。

▷期日 7月26日(火)

▷場所と時間 大沢漁協前…午前9時～9時50分
織笠漁協前…午前10時40分～11時半 J R陸中山田駅前…午後1時～2時半 和田工業(株)前…午後3時20分～4時半

▷問い合わせ 役場保健福祉課健康管理担当（内線161）へどうぞ。