

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
役場保健福祉課健康づくり担当(☎82-3111内線165、166)へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆10月の乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3歳児健診	4日	午後1時～1時半	対象者には通知します
6カ月児健診	5日	午後1時20分～1時40分	〃
1歳6カ月児健診	〃	午後零時50分～1時20分	〃
3カ月児健診	12日	午後1時～1時半	〃
10カ月児健診	〃	〃	〃

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ(10カ月児健診から)、バスタオル
- 今まで該当月に受けていない人は、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんの育児相談も行っています。ご希望の方は事前に役場保健福祉課健康づくり担当(内線166)へご連絡ください。

◆10月の各種教室・相談

場所：保健センター

名称	期日	時間	対象者
ひよこ教室	6日 27日	午前10時～正午	言葉や運動の発達などで心配のある幼児
健康相談	10日 24日	〃	一般市民

- ひよこ教室に参加を希望する方は、役場保健福祉課児童専門員(内線131)へご連絡ください。

◆10月のすくすく広場

期日	場所	時間	対象者
4日	船越保育園	午前9時半～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
11日	織笠保育園		
18日	轟木児童館		
25日	関口児童館		

- 10月11日の織笠保育園は食事体験がありますので、参加を希望する方は10月2日までに申し込みください。
- ▷申込先・問い合わせ 子育て支援センター(織笠保育園内☎82-6099)へどうぞ。

◆三種混合と麻しん・風しん、BCGの予防接種

実施場所	電話番号	実施場所	電話番号
井上医院	82-2956	近藤医院	82-3328
うらべ内科	82-0123	後藤医院	82-6690

- 予防接種を随時行っておりますので、ご希望の方は各医院の窓口へお申し出ください。

◆10月の精神保健相談

期日	時間	場所	担当嘱託医師
24日	午後1時～	宮古保健所	三浦正之さん(三陸病院)

- 不眠や不安、認知症が心配など心の健康相談を専門の医師が行っています。ご希望の方は、前日までに役場保健福祉課健康づくり担当(内線166)へお申し込みください。

◆10月の休日当番薬局

期日	当番薬局	電話番号	時間
8日	アイン薬局	81-1144	午前8時半～午後5時半
15日	佐藤薬局(豊間根)	86-2889	
22日	菊屋薬局	82-3224	
29日	船越菊屋薬局	84-2455	

ポリオの予防接種を実施

◆ポリオ予防接種の日程

期日	会場	受付時間
9月	25日	保健センター
	26日	〃
	27日	〃

- ◆対象 生後3カ月から7歳5カ月までの子供で、ポリオワクチンを接種していない人
- ◆接種できない人 ▷風邪をひいている▷発熱、下痢をしている▷1週間以内に三種混合の予防接種を受けた▷1カ月以内におたふくかぜ、麻しん、風しん、BCGの予防接種を受けた——人

麻しん風しんの 予防接種が変わりました

予防接種法施行令が改正され、第2期(小学校入学前1年間)対象のお子さんは、平成18年3月以前に単独ワクチンを接種済みでも、麻しん風しん混合ワクチンによる予防接種を受けられることになりました。また、一方のワクチンを接種済みである第1期(1歳以上2歳未満)対象のお子さんが、もう一方のワクチンを接種する場合は無料で受けられることになりました。

麻しん風しん混合予防接種を実施

町では、来年4月に小学校へ入学するお子さんを対象に、麻しん風しん混合ワクチンによる予防接種を実施します。麻しんまたは風しんにかかったことがない、もしくは今年4月以降に単独ワクチンを接種していない方で予防接種を希望する方は、日程を確認の上、会場へお越しください。

◆麻しん風しん混合予防接種の日程

期日	会場	受付時間
10月 3日、6日 11日	保健センター	午後零時半～1時

- ◆接種できない人 ▷風邪をひいている▷発熱、下痢をしている▷1週間以内に三種混合の予防接種を受けた▷1カ月以内にBCGやおたふくかぜの予防接種を受けた——人
- ※第1期対象のお子さんは、混合ワクチン、単独ワクチンとも左表の医療機関で接種することとなります。対象年齢になったら早めに接種してください。

■問い合わせ 役場保健福祉課健康管理担当(内線161)へ。

◆子育てテレホンサービス ☎82-9582

期間	テーマ
10月2日～9日	小学生・勉強好きにする親の心構え
10月10日～15日	中学生・正義を貫く勇氣
10月16日～22日	幼児・厳しさとしかり方
10月23日～29日	入学前・PTAについて理解する
10月30日～11月5日	小学生・学習意欲を持たせる

- 各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。