

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
町保健福祉課健康づくり担当（☎82-3111
内線165、166）へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆12月の乳幼児健診

場所：保健センター

名 称	期 日	受 付 時 間	対 象 者
3 カ 月 児 健 診	3 日	午後0時50分～1時20分	平成21年8月生まれ
10 カ 月 児 健 診	〃	〃	平成21年2月生まれ
6 カ 月 児 健 診	10日	〃	平成21年4月11日 ～5月31日生まれ
1歳6カ月児健診	〃	午後1時～1時半	平成20年5月生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（10カ月児健診から）、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町保健福祉課健康づくり担当（内線166）へご連絡ください。

◆12月の各種教室

場所：保健センター

名 称	期 日	時 間	対 象 者
ひよこ教室	18日	午前9時半～正午	言葉や運動の発達などで心配のある幼児

- ひよこ教室に参加を希望する方は、町保健福祉課健康づくり担当（内線166）へご連絡ください。

◆12月のすくすく広場

期 日	場 所	時 間	対 象 者
2 日	豊間根生活改善センター	午前9時半～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
9 日	さくら幼稚園		
16日	織笠保育園		

- 参加を希望する方は直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（織笠保育園内 ☎82-6099）へ。

◆各種予防接種の実施医療機関

実 施 場 所	電話番号	実 施 場 所	電話番号
井 上 医 院	82-2956	近 藤 医 院	82-3328
う ら べ 内 科	82-0123	後 藤 医 院	82-6690

- 三種混合、二種混合、麻しん風しん混合、BCGの予防接種を随時行っています。ご希望の方は各医院へ申し出ください。

◆子育てテレホンサービス

☎82-9582

期 間	テ ー マ
12月7日～13日	中学生・子供の進路と親の意見
12月14日～20日	幼 児・現代っ子と食の役割
12月21日～27日	入学前・数はいくつまで数えられるか
12月28日～来年1月3日	小学生・きまりについて考える

- 各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。

◆12月の精神保健相談、自殺予防相談

名 称	期 日	時 間	場 所
精 神 保 健 相 談	10日	午後1時～	保健センター
〃	22日	〃	宮古保健所
自 殺 予 防 相 談	〃	午前10時～正午	〃

- ストレスやうつ状態、不眠、認知症など心の悩みに専門の医師や保健師が対応します。ご希望の方は、前日までに町保健福祉課健康づくり担当（内線166）へお申し込みください。

宮古市休日急患診療所 平日の夜間も診療を行います

宮古市休日急患診療所では、新型インフルエンザ感染の拡大に伴い、当面の間休日以外にも急患の診療を行います。なお、月～土曜日の診療は、新型インフルエンザ感染の疑いのある方に限ります。

◇診療日と時間

月～金曜日 午後7時～9時
土曜日 午後6時～9時
日曜日・祝日 午前9時～午後9時

◇受付時間 いずれも午後8時半まで



●感染と疑われる症状は？

インフルエンザ感染と疑われる症状は、38℃以上の高熱、頭痛、全身の関節や筋肉の痛み、のどの痛み、鼻水、くしゃみなどです。

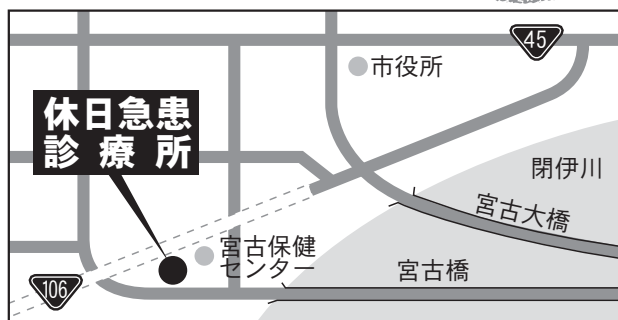
●できるだけ日中に受診を

休日急患診療所は、インフルエンザ感染の疑いがある患者さんで込み合うことが予想されます。診療所の円滑な診療と夜間・休日外来診療による県立病院などへの負担を軽減させるために、できるだけ日中にかかりつけの医療機関で受診するようお願いします。

また、受診する際は、感染予防のため必ずマスクを着けてください。

◆宮古市休日急患診療所

宮古市向町4-12 ☎64-0113



- ◆問い合わせ 宮古保健所（☎64-2218）または町保健福祉課健康管理担当（内線160、169）へどうぞ。

◆12月のエイズ相談・検査、肝炎検査

期 日	受 付 時 間	場 所	検査手数料
22日	午前9時～10時	宮古保健所	無 料

- エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査を行っています。検査は匿名で受けられます。事前に宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。

◆12月の骨髄ドナー登録

期 日	受 付 時 間	場 所	備 考
22日	午前10時～11時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。