

心肺蘇生法の手順



①肩を叩きながら「大丈夫ですか」と声を掛けます。反応がない場合は大声で協力者を集め、119番通報をしてもらうとともに、AEDがあれば持ってきてもらいます。



②あごを持ち上げ頭を後ろにそらして気道を確保し、呼吸していない場合は人工呼吸を行います。鼻を指でふさぎ、自分の口で相手の口を覆うようにして1秒間息を吹き込みます。これを2回繰り返して行います。



③心臓マッサージを行います。両方の乳首の中央に両手を重ねて置き、胸骨が4～5センチずむように圧迫。1分間に100回の速さで、30回行います。AEDが救急車が到着するまで、人工呼吸と交互に繰り返します。



④AEDが到着したら、電源を入れ、電極パッドを胸に張ります。AEDにより心電図が解析され、電気ショックが必要と判断された場合には、音声ガイドに従って電気ショックを与えるボタンを押します。

①～④の動作終了後、直ちに②と③を5サイクル繰り返し続けます。AEDは2分後に再び心電図を解析、電気ショックが必要かを判断します。傷病者が動き始めるか救急隊に引き継ぐまで、繰り返し手当てを続けてください。

AEDがある町内の施設



【医療機関、福祉施設】

県立山田病院、特別養護老人ホーム平安荘、介護老人保健施設シーサイドかる、障がい者支援施設はまなす学園、グループホームまぶる、小規模多機能センターやすらぎ、障がい者ケアホーム希望

【学校、教育機関】

県立山田高校、山田中学校、豊間根中学校、大浦小学校、船越小学校、織笠小学校、轟木小学校、山田南小学校、山田北小学校、大沢小学校、豊間根小学校、荒川小学校、陸中海岸青少年の家

【官公庁】

役場、町中央公民館、航空自衛隊山田分屯基地

【民間企業、団体など】

㈱エフビー、㈱岩手サンヨーソーイング、道の駅やまだ、船越家族旅行村案内所

消防・救急フェアを開催

山田消防署では、消防・救急フェアを開催します。心肺蘇生法やAEDの講習のほか、救急隊員によるレスキュー訓練実演やお子さんのレスキュー体験コーナーなどがありますので、ご来場ください。

▷日時 9月13日(日) 午前9時半～正午

▷場所 山田消防署

▷内容 心肺蘇生法やAEDの講習、救急救命士・保健師・看護師による応急手当指導や健康相談、煙体験、初期消火体験、救急救命資機材や消防車両の展示、通信指令室の公開など

講習会を開催します

その場合は通電ボタンを押しても電気が流れることはありませんので、安心してご使用ください。

山田消防署では、一般の方を対象にAEDと心肺蘇生法の講習会を開催しています。昨年度は、自治会やPTAの組織を中心に800人以上が受講しました。講習会は個人・団体に限らず、要請があればどの会場にでも出向いて開催しますので、お気軽にお申し込みください。
◆申込先・問い合わせ 山田消防署(☎82-3139)へ。