

# 船越小で漁業体験 夢中で作業に取り組む

6月12日、船越小学校(多田 敢 校長、児童96人)の4年生13人が、漁業体験を行いました。この授業は、山田町漁業就業者育成協議会が開催したもので、地元の漁師に教えられながら、牡蠣の種の挟み込みやホタテの耳つり、アワビの手入れに挑戦。児童らは苦戦しながらも、夢中で作業に取り組み、漁業の楽しさを肌で感じていました。

No  
1196

今号の主な内容

令和元年台風第19号水害 田の浜地区復旧方針・復旧整備計画を策定	2 ~ 5
熱中症対策を万全に 今年の猛暑に打ち勝とう	6 ~ 9
町のわだい	10 · 11

# CONTENTS

7月1日号 2020

# 田の浜地区復旧方針・ 復旧整備計画を策定

昨年10月12日から13日にかけて東日本を縦断した台風第19号は、本町に未曾有の豪雨をもたらし、田の浜地区では、準用河川女川上流部からの大規模な土石流に見舞われ、排水施設の閉塞などにより118棟（81世帯）におよぶ大規模な浸水被害が発生しました。

町では、田の浜地区の復旧にあたり、水害検証委員会からの提言や地域住民からの意見・要望を踏まえ、復旧方針・復旧整備計画を策定しました。今号では、復旧方針・復旧整備計画の概要を紹介します。

## 策定までの経緯

町では、復旧に先立ち、防災緑地公園との因果関係を含む浸水被害の要因分析を行うため、令和元年11月に専門家や関係機関で構成する水害検証委員会を

立ち上げ、今年3月には、同委員会から復旧方針に関する提言を含む検証報告を受けました。これを受け町では、5月21日に住民説明会を行い、地域住民からの意見・要望を踏まえ、復旧方針・復旧整備計画を策定しました。

# 復旧方針

復旧方針は、水害被害からの1日も早い復旧を目指すため、災害に強い強靱な地域づくりの方向性とその実現に向けた各種対策をとりまとめたものです。町では、田の浜地区令和元年台風第19号水害検証委員会からの提言などを踏まえ、次に掲げた

基本方針に基づき田の浜地区の防災性強化を進めていきます。

## 地区の防災・減災ビジョン

## 山と海に向き合い共に築く安全・安心な郷土

◎基本方針1 準用河川女川の排水機能の強化を図ります。既往最大雨量に対応した流下



- ①田の浜地区の航空写真
- ②田の浜地区の被害の様子西側
- ③田の浜地区の被害の様子北側
- ④被災後のボランティア活動の様子

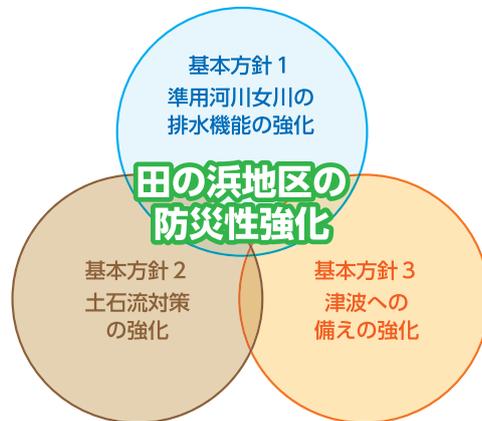
### ◆復旧方針策定までの経過◆

	期 日	主 な 動 き
令和元年	11月28日	田の浜地区台風第19号水害検証委員会の立ち上げ
	12月2日	田の浜自治会が町へ要望書を提出
令和2年	3月24日	田の浜地区台風第19号水害検証委員会が町へ報告書を提出 町議会全員協議会(報告書の内容について)
	3月27日	田の浜地区台風第19号水害検証結果等に関する住民説明会(自治会役員対象)
	5月21日	田の浜地区台風第19号水害検証結果等に関する住民説明会(地域住民対象)
	6月5日	町議会全員協議会(住民説明会の開催状況などと復旧方針・復旧整備計画(案)について)

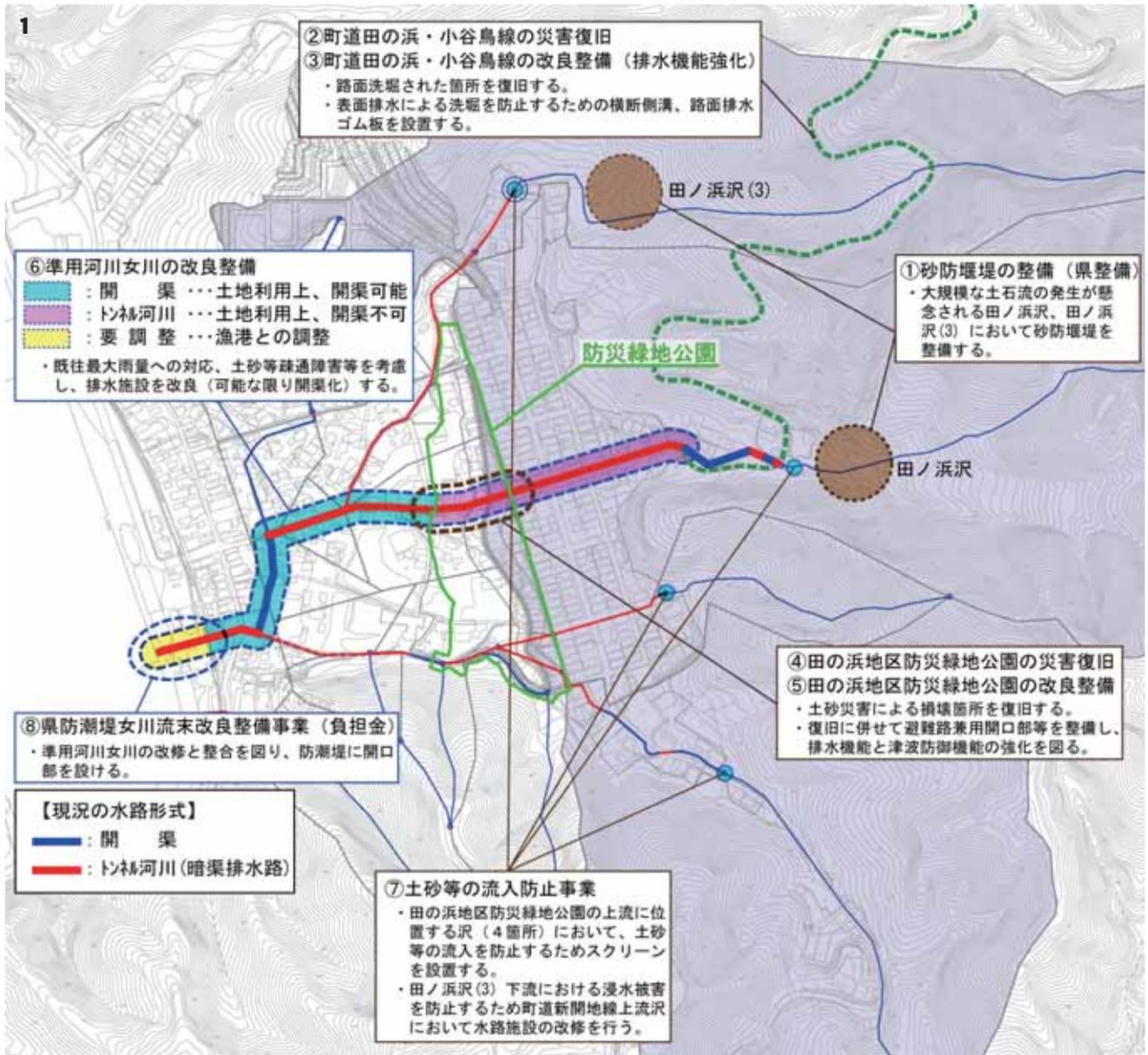
能力を備えるとともに、防災上のリスクを低減するため、主要な排水施設である準用河川女川の排水機能の強化を図ります。

◎基本方針2 土石流対策の強化を図ります。大規模な土石流の発生が懸念される沢部に砂防堰堤の整備を行います。また、排水施設への土砂などの流入を防止するための対策や防災緑地公園の改良整備を進め、土砂災害リスクの低減を図ります。

◎基本方針3 津波への備えの強化を図ります。防災緑地公園に東日本大



震災レベルの津波に対する防御機能を維持すると共に、津波に対する低地部からの避難路の機能強化を図ります。



## 復旧整備計画

▽計画期間

令和2年度～5年度の4年間  
 ▽対策推進プログラム

上記の対策推進プログラムに基づき、復旧および防災性強化に向けた事業を推進します。

### 田の浜地区防災緑地公園の改良整備計画

被災した防災緑地公園の復旧にあたっては、水害検証委員会からの提言を受け、町議会全員協議会や住民説明会などを通じて合意形成を図ってきました。

その結果、町議会や地区住民からの意見・要望を踏まえ、次の機能を備えた改良整備を進める方針としたものです。

◎排水施設の能力超過時に対応した排水機能

山側からの異常出水などに対応するため、防災緑地公園の土提部中央に避難路兼用の開口部（6・0m程度）を設けます。

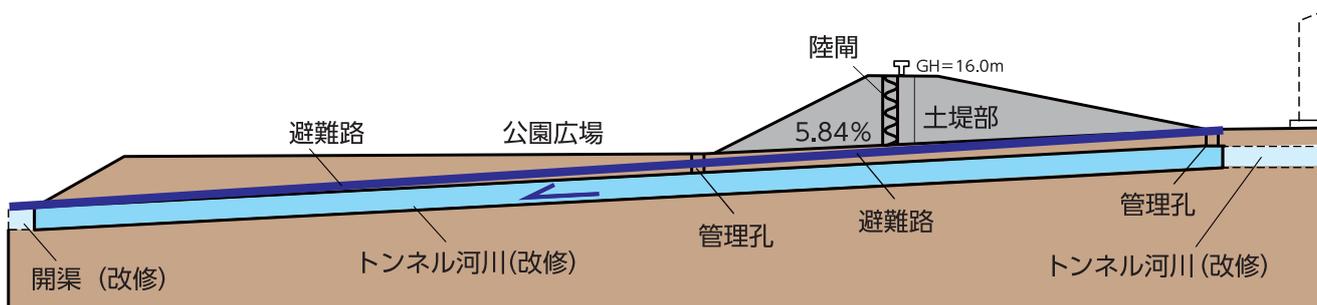
◎東日本大震災クラスの津波に対応した防御機能

防災緑地公園の土提部中央の開口部には、陸閘（ゲート）を整備し、閉鎖することで最大クラスの津波から高台住宅地の浸水を防げるようにします。

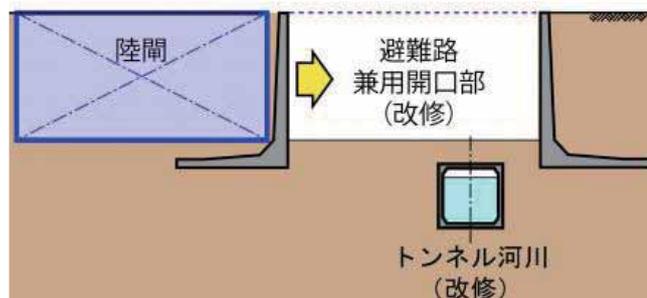
田の浜地区復旧方針・復旧整備計画を策定



3



4



- 1 復旧整備計画の対策推進プログラム
- 2 防災緑地公園平面図
- 3 防災緑地公園側面図
- 4 防災緑地公園陸間断面図
- 5 防災緑地公園陸間CGイメージ

熱中症対策を万全に

今年の猛暑に打ち勝とう

7月に入りいよいよ夏本番。しかし、夏の暑さにより毎年熱中症で体調を崩す人が出ています。特に今年は、全国的に平年より気温が高くなると予想されています。

熱中症は予防と応急処置が大切です。きちんと熱中症を対策し楽しい夏を送りましょう。

## 熱中症とは

熱中症は、気温や湿度が高いときに、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れ、体内の調整が正常に機能しなくなることによって引き起こされます。

主な症状としては、次のものが挙げられます。

①軽度の症状  
めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、大量の

発汗  
②中度の症状  
頭痛、吐き気・嘔吐、倦怠感、集中力や判断力の低下

③重度の症状  
意識障害、けいれん、運動障害、全身の発熱

## 搬送人員の半数が高齢者

令和元年中の全国の熱中症による救急搬送人員の年齢区分は、高齢者（満65歳以上）が3万7091人で約52%と半数を占め、次いで、成人（満18歳以上満65

## 暑いときに熱中症になりやすい

### 暑いとき

最高気温が25度を超えると熱中症になりやすく、30度を超えると死亡するリスクが高まります。特に、真夏日や熱帯夜に熱中症になる人が多くいます。

### 湿度が高いとき

気温が高くなっても、湿度が高いと汗が蒸発しにくく、熱中症の危険が高まります。例えば、気温が25度以下でも湿度が80%以上ある時は注意が必要です。

### 日差しが強いとき

晴れた日は、直射日光や地面からの照り返しが熱中症の危険を高めます。特に、コンクリートやアスファルトは、照り返しが強くなるので注意が必要です。

### 風が弱いとき

風が弱いときは、体にまとわりついた汗が蒸発しにくくなり、体温を下げる効果を弱めてしまいます。

### 高齢者の特徴

- ・暑さを感じにくい
- ・汗をかきにくい

### 熱中症を防ぐには…

- ・室温をチェックし、エアコンや扇風機を活用
- ・のどが渇かなくても水分補給



## 高齢者や子どもは特に注意が必要

### 高齢者

高齢者は、体温調節機能が低下しているため、体に熱がこもりやすくなります。また、暑さやのどの渇きを感じにくくなるなど、体が出すSOSに気がつきにくくなっています。このため、暑さ対策が遅れ、熱中症が発生しやすくなります。

### 子ども

小児や乳幼児は、体温調節機能が未発達です。特に汗をかき機能が未熟で、体に熱がこもりやすく、体温が上昇しやすいです。

### 子どもの特徴

- ・汗腺などが未熟
- ・地面の照り返しにより高い温度にさらされる

### 熱中症を防ぐには…

- ・子どもの様子を観察
- ・適度な休憩、水分補給
- ・服装に気を付ける
- ・暑さに負けない体づくり



## 注意が必要な場所

### 屋内

工事現場や畑など、屋外での長時間作業は注意が必要です。

### 屋内

風呂場などは、湿度が高くなり注意が必要です。

### 車内

炎天下でなくても、閉め切った車内の温度は一気に上昇し、わずかな時間でも危険です。



## 重症度

## 症状

- ・めまい
- ・立ちくらみ
- ・手足のしびれ
- ・汗がとまらない

- ・頭痛
- ・吐き気・吐いた
- ・体がだるい
- ・集中力や判断力の低下

- ・意識障害（受け答えや会話がおかしい）
- ・けいれん
- ・運動障害（普段通りに歩けないなど）
- ・体が熱い

## 熱中症になったときの対応

熱中症になったときには、適切な処置をすることが大切になります。熱中症になったら、さやかかっている人を見かけたら次の処置を行いましょう。

### ◎涼しい場所に移動

風通しのよい日陰やエアコンが効いている室内などの涼しい場所に移動させましょう。

### ◎体を冷やす

体の熱を放散させるため衣服を脱がせましょう。また、皮膚に水をかけたり、うちわや扇風機で体を冷やすのも効果的です。首回りや脇の下、太ももに氷を当てて皮膚の直下を流れている血液を冷やしましょう。

### ◎水分・塩分の補給

冷たい水などを与え水分を補給しましょう。大量の汗が出ている場合には、汗で失われた塩分を適切に補えるスポーツドリンクなどが適しています。また、食塩水（1リットルに1〜2グラムの食塩）

も効果的です。

※「呼びかけや刺激に対する反応がおかしい」「応えない」などの意識障害がある時や、吐き気を訴えたり嘔吐したりした場合には、無理に水分を取らせないようにしましょう。

### ◎医療機関へ運ぶ

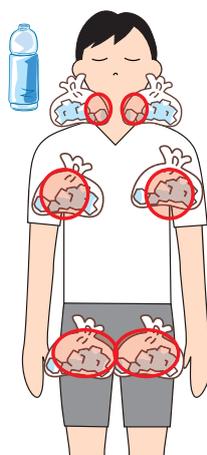
水を飲み込めないときなど自力で水分の摂取ができないときには、急いで医療機関に搬送することが最優先の対応方法です。

# 熱中症の応急手当

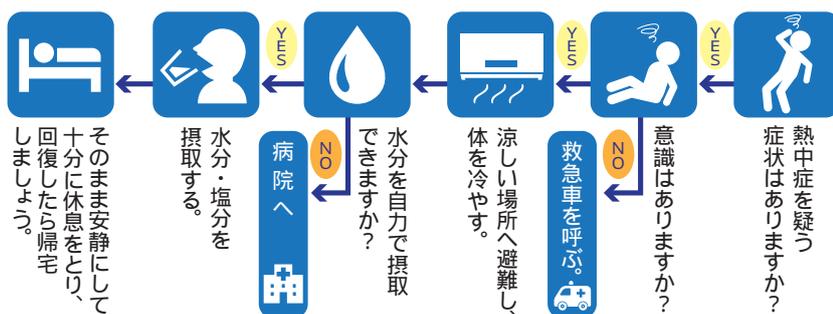
## 大きな血管を冷やすと効果的

大きな血管が通る首回りや脇の下、太ももを集中的に冷やし、冷えた血液を体に循環させます。むやみに身体の表面を冷やし過ぎると、血管が縮んでしまい逆効果です。

※持病をお持ちの人やお子さんは、かかりつけの医師にあらかじめ相談し、熱中症についてアドバイスをもらっておきましょう。



## 救急処置



## 熱中症予防で大切なこと

### 水分・塩分補給を忘れずに

熱中症予防で重要なこと

とは、こまめに水分を補給すること。のどが渇いていなくても体の水分は失われています。のどが渇く前に水分を補給するように心がけましょう。また、水分を補給する際、お茶や水だけでは熱中症予防の効果は薄いです。水分と併せて塩分を補給するようにしましょう。スポーツドリンクや経口補水液なども好ましいです。また、キウイをみそにつけて食べるのもお

すすめです。

今年は、新型コロナウイルス感染症を予防するためマスクを着用する機会が多くなると思います。マスクをするとのどの湿度が保たれ、体の渇きを感じにくくなり、水分を補給しにくくなります。また、マスクがあるので水分を口にする機会が減りがちになります。気温や湿度が高い中でマスクの着用には気を付けて、屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できるときは、マスクを外しましょう。

予防をしっかりしていても熱中症にかかる場合があります。もし異常を感じたら早めに休むこと。我慢して無理をしてはいけません。また、意識障害や運動障害がおきている人を見かけたら、迷わず119番に連絡ください。



山田消防署 救急係 盛合 雪奈 さん

# 熱中症予防

## こまめに水分補給をする

体温調節のためには、汗で失った水分や塩分を適切に補給することが必要です。暑い日には、知らず知らずのうちに汗をかいていますので、こまめに水分補給をしましょう。

### 【ポイント】

- ・のどが渇く前に水分補給をする。
- ・1日当たり1.2ℓを目安にする。
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに摂る。



## 暑さに備えた体づくりを

暑い日が続くと体は徐々に暑さに慣れてきますが、普段から運動をすることによっても暑さに慣れることができます。日ごろから、ウォーキングなどで汗をかく習慣を身につけましょう。また、食事や睡眠をしっかり摂り、夏の暑さに負けない体づくりをしましょう。



## 急に暑くなる日は注意

人間が上手に汗をかけるようになるには暑さへの慣れが必要です。暑い環境での運動や作業を始めてから3～4日経つと体温上昇を防ぐのが上手になってきますが、暑くなり始めや急に暑くなる日、熱帯夜の翌日などは体が暑さに慣れていないため注意しましょう。



## 日ごろからの健康管理を

日ごろから体温測定や健康チェックを行い、体調が悪いと感じた時には、無理をせず生活しましょう。



## 暑さを避ける

外出する時は、日陰を歩くことを心がけ、日傘をさしたり、帽子をかぶったり直射日光を防ぎましょう。室内では、ブラインドやすだれを垂らすことや、適度に扇風機やエアコンを使いましょう。



## 声をかけ合いましょう

家庭や職場、ご近所で声をかけ合い、お互いに体調の変化がないか様子を気にかけて予防につなげましょう。



## 服装を工夫する

なるべく通気性のよい服を選び、吸汗・速乾素材や涼しいスーツなども活用しましょう。



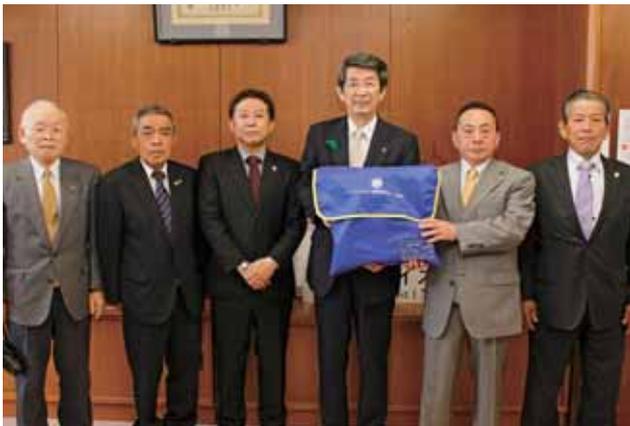
## 適宜マスクを外しましょう

屋外で人と十分な距離（2m以上）を確保できる時には、マスクを外して生活しましょう。マスクを着けている時は、負荷のかかる作業や運動は避けましょう。



## 子どもたちへ温かい支援 ライフジャケットを寄贈

5月19日、陸中山田ライオンズクラブ(上澤富士夫会長)が、子ども用のライフジャケットを寄贈しました。これは、姉妹クラブである青森県の平賀ライオンズクラブから、震災復興支援の一環で贈られたもので、子どもたちのマリンスポーツや防災学習に活用してほしいと寄贈。式には、同クラブの役員ら5人が参加し、上澤会長から「子どもたちが海の魅力に触れる体験に活用してほしい」と、佐藤信逸町長に手渡されると、佐藤町長は「各種体験や防災学習に役立てたい」と感謝を伝えました。



## 交通死亡事故ゼロ4年達成 県警から賞賛状贈られる

町では、5月25日で交通死亡事故ゼロ4年を達成。26日には岩手県警(島村英本部長)から町へ賞賛状が贈られました。伝達式は町長室で行われ、宮古警察署の金崎将樹署長が「官民一体となった交通事故防止活動に対し敬意を表します」と、賞賛状を伝達。佐藤信逸町長は「これからも交通指導隊など、皆さんからお力を借り、一日一日活動を積み重ねて行きます」と、受け取りました。また、「本町では、残念ながら飲酒運転が多い状況。そちらも、一丸となり啓発活動に取り組みたい」と話しました。

# 美しい山田町を目指して

## 子どもたちも一緒に清掃活動 轟木・田子の木クリーン作戦

6月7日、わらびの会(臼澤文男会長)が、轟木地区、田子の木地区で「クリーン作戦」を実施しました。この活動は、教育振興運動の一環で行われたもので、子どもたちが健やかに育つ環境づくりのために開催。当日は、日が昇ると各地区でそれぞれに草刈りが始まりました。午前6時頃になると子どもたちが参加し、各家庭から旧轟木小学校を目指してごみ拾い。清掃活動が終わると子どもたちは校庭脇の畑に集まり、サツマイモの苗を植えました。秋には、芋を掘り焼き芋大会を行います。



## 住民ら約40人が参加 関口川清掃活動を実施

6月7日、心の絆の会(阿部吉衛会長)による関口川の清掃活動が行われました。活動は一昨年からは始まり、今年で3回目です。同会の呼びかけで、航空自衛隊山田分屯基地の自衛官や大杉神社神輿会、陸中山田ライオンズクラブなど約40人が参加。参加者は草刈りを含めた清掃活動に汗を流し、集めたごみには、ポイ捨てによるごみのほか、不法投棄された漁具やタイヤなどが見られました。「ごみはごみ箱へ」。当たり前のことですが、一人一人の心掛けで、美しい町を目指していきましょう。



# 町のわだい

今月の題字 船越 文子さん（船越小4年）



## 山田中でオリンピック開催 仲間と共に全力を尽くす

5月22日、山田中学校(佐々木秀毅<sup>ひでき</sup>校長、生徒316人)で、オリンピック(体育祭)が開催されました。今年は、新型コロナウイルス感染症により開催が危ぶまれましたが、ソーシャルディスタンスを守り開催。応援団による山中太鼓が始まりを告げると、4つの組団に分かれた生徒たちは、長縄跳びや綱引きなどで競い合いました。また、組団ごとの応援合戦では、工夫の凝らした応援に会場は大盛況。そして、大一番のリレーでは、追い越し、追い越されの白熱したレースとなりました。生徒たちは、仲間と一つ一つの競技に全力を尽くしていました。

## 豊間根小の児童が田植え 泥だらけの駆けっこ

5月28日、豊間根小学校(門田<sup>とのおる</sup>徹校長、児童141人)の5年生23人が、田植え体験を行いました。これは、地域で行われている稲作を学んでもらおうと、木村良一<sup>りょういち</sup>さん(豊間根・72)の協力で毎年行われているものです。児童らは木村さんの指導を受けながら、素足で苗を一株一株植え付けました。泥でめかるお足場に苦戦しながらも、5分ほど植え終わると、木村さんの合図で一斉に駆けっこがスタート。田んぼで走り回った児童らは、泥だらけになりながら貴重な体験を楽しんでいました。同校では、今後も手入れを続け、秋には稲刈りと脱穀を行います。



◆問い合わせ 町学校教育課総務係  
(☎82-3111内線312)または町生涯学習課社会体育係(☎82-3111内線625) へどうぞ。

## 山高生が清掃活動に汗流す 奉仕の心の大切さ学ぶ

5月29日、山田高校(宮学校長、生徒110人)の生徒たちが、学年ごとに分かれ、通学路のゴミ拾いや花壇の手入れ、草取りに汗を流しました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため高校総体が中止になる中、全校生徒による一大行事となりました。生徒たちは、清掃活動をおして、改めて奉仕の心の大切さを共有することができました。  
今後は、8月26日に開催予定



の恒例行事「海の運動会」で、浦の浜海水浴場の浜辺を使用し、スポーツ競技に加えて海岸の清掃活動も予定しています。通学路だけでなく、町の大切な自然への感謝の気持ちを込めて清掃活動に取り組みでいきます。

「山田町のちと心を育む運動」  
推進月間(7月～9月)  
『みんなで 目をかけ  
声かけ 気をかけて』  
～子どもたちの  
生活を見守り 心を育てる  
思いやりのあいさつ運動を～

山田町のちと心を育む連絡協議会では、町内駅舎周辺に啓発のぼりを掲揚し、地域ぐるみで子どもたちを育む運動を呼びかけています。



◆地域や家庭の中で登下校の子どもたちを見守り、温かいあいさつの声かけに取り組みましょう。思いやりのあいさつが、子どもたちの「いのちと心」を育む愛のひと声につながります。

### 教育長コラム

## 鯨峰爽やかに

新型コロナウイルス感染症の新規感染者数が減ってきているこの頃ですが、いつ第2波が押し寄せて来ないとも限りません。学校が臨時休業になることも視野に入れていかなければならないところです。▶学校が臨時休業になった場合の過ごし方の一つのご提案として、子どもたちには勉強もさることながら家事の手伝いをさせていただきたいと考えます。普段から手伝いをやっている子もいますが、やっていないご家庭では、これを機に是非とも挑戦させてみてください。私の個人的なおすめは料理です▶料理をする際には材料の準備をしたり調理の手順を考えたりするなど、段取りが大切であり、とても頭を使います。料理をすることで頭の回転が速くなり、いわゆる“テド”が良い子に育つことが期待できるのではないのでしょうか。それが難しければ、“アレイスメイ”から取り組んでみていいかもしれません。脳の活性化と家族への貢献という一石二鳥の効果を期待して、ぜひチャレンジさせてみてください。

## 水辺での事故に要注意

あと1カ月ほどで夏休みが到来しますね。楽しい夏にするために、水辺での事故に気を付けましょう。

- ◎水辺で遊ぶ時の注意点
- ① 1人で水辺に行かない
- ② 天気が悪いときは水辺に近寄らない
- ③ こまめな休憩と水分補給をする

### ◎もしも水に落ちたら…

慌てず力を抜いて体を大の字にして浮きましよう。服や靴は、身体を浮きやすくして、体温の低下を防ぎます。無理に脱がず、

救助を待ちましょう。

◎おぼれている人を見つけたら  
落ち着いて周りの人に協力を求めましょう。水に入って救助してはいけません。おぼれている人がパニック状態のときは、助けに行つた人を掴んで離さなくなつてしまいます。陸からの救助を優先的に考えましょう。

### 【陸からの救助方法】

浮き輪や大きめのペットボトル、リュックサックなど、浮きできるだけ顔の近くをめがけて投げましょう。



佐々木 亜美さん (大沢・22)

## 自分にできることを広げたい

質の高い治療プログラムの決定ができるよう努力しています。今は「スポーツリハビリや脳卒中などで障害が残った人への治療の勉強をこれからもっとしていきたい」と、自分の可能性を広げるため、今後開催される研究会などへの参加にとても意欲的です。

理学療法士として町内の医療施設で働く佐々木亜美さん。一関の専門学校で知識と技術を学び、就職を機に山田に帰ってきました。現在、訪問リハビリや外来リハビリ治療を担当しています。

佐々木さんは、小学生のころから柔道をしており、高校時代に、たまたま負ったけがで通院した整形外科で理学療法士の存在に出会いました。「整形外科の先生の話を自ら調べていくうちに興味を持ち、憧れを抱いた」と、理学療法士の道へ。

そして、専門学校時代に実習で訪れたのが現在の職場。丁寧な指導と温かい雰囲気から「一緒に働きたい」と、地元に戻る決意を固めました。最近では、仕事を通して、「山田の人は気さくで親しみやすい」と地元の良さを実感しています。

仕事で心掛けていることは「患者様と家族に対して誠意のあるリハビリ治療を実践すること」と、佐々木さん。家族との会話から患者様の情報を集め、

## キッチンスタジオ

No.135

## ハーモニー

このコーナーでは、町栄養士や山田町食生活改善推進員連絡協議会の皆さんがちょびっとの塩でもおいしい料理、季節のおすすめや地元食材を使った料理などをご紹介します。今回は、七夕にぴったり！ひんやりスイーツ「キラキラチーズケーキ」です。

## 【材料 (小さめカップ8個分)】

チーズケーキ

- ・土台 ビスケット…60g<sup>2</sup> 溶かしバター(無塩)…30g<sup>2</sup>
  - ・生地 クリームチーズ…200g<sup>2</sup> 無塩ヨーグルト…100g<sup>2</sup> 砂糖…70g<sup>2</sup> レモン汁…大さじ1 粉ゼラチン…10g<sup>2</sup> 水…大さじ3
  - ・A {生クリーム…100<sup>2</sup> 牛乳…100<sup>2</sup>}
- フルーツソース  
ブルーベリージャム、マーマレードジャム…適量

## 【作り方】

(事前準備…クリームチーズは常温に戻しておく。)

- ①ビスケットをポリ袋に入れ、麺棒などで細かく砕く。そこに溶かしバターを入れ、全体になじませたら、カップの底にスプーンなどで押し固めて敷き、冷凍庫に入れておく。
- ②ゼラチンを水に入れ、ふやかす。
- ③クリームチーズを泡だて器で滑らかになるまで混ぜたら、砂糖を2回に分けて加え、よくすり混ぜ、無糖ヨーグルトとレモン汁を加えて混ぜる。
- ④鍋にAを入れて弱火で沸騰直前まで加熱し、火からおろして②を入れて溶かし、③に加えてよく混ぜる。

## キラキラチーズケーキ



1人あたりのカロリー 116Kcal、塩分0.4g

- ⑤①のカップの半分くらいまで生地を入れ、冷蔵庫で1時間程度冷やす。
- ⑥⑤のカップの真ん中に星形の型を置き、残しておいた生地を型の外側に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑦型を生地から慎重に抜き、出来たくぼみにフルーツソースを入れて冷やしたら完成!

## 【ポイント】

フルーツジャムは、お湯で少し薄めると星形の中に入れてやすくなります。

# コロナウイルスの影響でお困りの人へ

## 保険税・保険料などを減免

町では、新型コロナウイルス感染症の影響により、国民健康保険税と介護保険料の納付が困難な人を対象に減免を行います。減免対象は、令和2年2月1日から令和3年3月31日までに納期限が設定

されているものです。減免を受けるには、申請が必要です。各種申請書類は、町ホームページからダウンロードできるほか、電話・郵送で請求できます。

なお、申請の際は、新型コロナウイルス感染症予防のため、原則郵送での受け付けとなります。

### 国民健康保険税の減免

- ◎生計維持者の死亡など
  - ▽対象 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った人
  - ▽減免額 全額
  - ▽申請書類 申請書および死亡届、死亡診断書、医師の診断書などのいずれか
- ◎生計維持者の収入減少が見込まれる人など
  - ▽対象 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入が前年に比べて3割以上減少する見込みの人（事業収入などに係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円を超える人および前年の所得が1千万円以上の人を除く）

### 【保険税減免額の計算方法】

$$\text{減免額} = \text{税額} \times \frac{\text{減収見込みの事業収入等に係る前年所得の合計}}{\text{生計維持者及び被保険者の前年の所得合計}} \times \text{減免割合(A)}$$

減免額は、減少した収入額から昨年度の世帯の所得状況に下表の減免割合をかけて計算されます。  
※下表の割合が減免されるわけではありません。

#### ◆減免割合(A)の確認表

前年の世帯の合計所得金額	減免割合(A)
300万円以下	10分の10
400万円以下	10分の8
550万円以下	10分の6
750万円以下	10分の4
1000万円以下	10分の2

▽減免額 上記の「保険税減免額の計算方法」から算出（事業などの廃業や失業の場合は、上記確認表の300万円以下

- の割合を適用)
  - ▽申請書類 申請書および令和2年1月1日からの収入などのわかる資料（退職証明書、解雇通知書、事業廃業届、給与証明書、通帳、事業帳簿など）
- ※減免は、申請内容を審査した上で決定します。
- ◆申請先・問い合わせ 町税務課 町民税係（〒028-1139 2山田町八幡町3番20号 ☎82-1311 内線111、112）へどうぞ。

### 介護保険料の減免

- ◎生計維持者の死亡など
  - ▽対象 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った人
  - ▽減免割合 全額
  - ▽申請書類 申請書および死亡届、死亡診断書、医師の診断書などのいずれか
- ◎生計維持者の収入減少が見込まれる人など
  - ▽対象 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入が前年に比べて3割以上減少する見込みの人（事業収入などに係る所得以外の前年の所得の合計額が

- 400万円を超える人を除く）
- ※事業収入などは、保険金、損害賠償などにより補われる金額は含まれません。
- ▽減免割合 減少する事業所得相当分の保険料の10分の8（事業などの廃業や失業の場合で、前年の合計所得金額が200万円以下の場合）
- ▽申請書類 申請書および令和2年1月1日からの収入などのわかる資料（退職証明書、解雇通知書、事業廃業届、給与証明書、通帳、事業帳簿など）
- ※減免は、申請内容を審査した上で決定します。
- ◆申請先・問い合わせ 町長寿福祉課介護保険係（〒028-1139 2山田町八幡町3番20号 ☎82-1311 内線134、135）へどうぞ。



# 農林漁業者へ事業継続支援金 上限15万円を給付

町では、町内の農林漁業者（法人を除く）に支援金を給付します。これは、新型コロナウイルス感染症の影響により売り上げが減少した農林漁業者の事業継続を支援するために行うものです。

▽対象者 今年の2月から6月までのいずれかの月で売上高が

## ◆給付額

対象者区分	令和元年中の農林漁業による売上高	給付額
漁業者	120万円以上	15万円
	10万円以上120万円未満	5万円
農林業者	120万円以上	15万円
	10万円以上120万円未満	5万円

- ③通帳などの写し（表紙および通帳の写し）
- ▽申請に必要なもの
- ①申請書（町水産商工課、町農林課で配布）
- ②月別売上高が確認できる書類
- ▼漁業者：水揚証明書
- ▼農林業者：今年の2月から6月までのいずれか1月の売上高が確認できる決算書、確定申告書、売上台帳などの書類の写し

- ▽申請期限 7月31日
- ▽申請場所
- ▼漁業者：役場2階水産商工課
- ▼農林業者：役場2階農林課
- ▽虚偽の申請により、給付決定を受けた場合、当該決定は取り消しとなります。この際、すでに支援金が給付されているときは返還となります。
- ◆申請先・問い合わせ
- ▼漁業者：町水産商工課水産振興係（☎82-3111内線222）
- ▼農林業者：町農林課農業振興係（☎82-3111内線212）へどうぞ。

前年の同月と比較して減少し、次のどちらかに該当する人

▼漁業者：町内漁業協同組合の正組合員である人

▼農林業者：町内に住所を有し、農業または林業による収入が総収入の2分の1以上を占める人

▽申請時間 午前9時～午後4時

▽申請期限 7月31日

▽注意事項

▽申請者本人でない場合は、委任状および代理人の本人確認書類が必要です。

▽山田町事業継続支援金と重複して受給はできません。

▽ほかの自治体の同趣旨・同目的の支援金・給付金と重複して受給はできません。

▽虚偽の申請により、給付決定を受けた場合、当該決定は取り消しとなります。この際、すでに支援金が給付されているときは返還となります。

▽申請先・問い合わせ

▼漁業者：町水産商工課水産振興係（☎82-3111内線222）

▼農林業者：町農林課農業振興係（☎82-3111内線212）へどうぞ。

▽申請者本人でない場合は、委任状および代理人の本人確認書類が必要です。

▽山田町事業継続支援金と重複して受給はできません。

▽ほかの自治体の同趣旨・同目的の支援金・給付金と重複して受給はできません。

▽虚偽の申請により、給付決定を受けた場合、当該決定は取り消しとなります。この際、すでに支援金が給付されているときは返還となります。

▽申請先・問い合わせ

▼漁業者：町水産商工課水産振興係（☎82-3111内線222）

▼農林業者：町農林課農業振興係（☎82-3111内線212）へどうぞ。

▽申請者本人でない場合は、委任状および代理人の本人確認書類が必要です。

▽山田町事業継続支援金と重複して受給はできません。

▽ほかの自治体の同趣旨・同目的の支援金・給付金と重複して受給はできません。

▽虚偽の申請により、給付決定を受けた場合、当該決定は取り消しとなります。この際、すでに支援金が給付されているときは返還となります。

▽申請先・問い合わせ

▼漁業者：町水産商工課水産振興係（☎82-3111内線222）

▼農林業者：町農林課農業振興係（☎82-3111内線212）へどうぞ。

# 起業や新事業へ補助

## 「やまだ創業サポート事業」のお知らせ

町では、町内で新たに起業や新事業活動に取り組む中小企業者に初期費用の補助を行います。この制度は、山田町商工会と事業計画の策定支援を受けた上で活用できます。

▽対象者 町内で▼新たに起業する▼第二創業する▼新事業活動に取り組む——中小企業者の人

▽対象経費 備品購入費や広告宣伝費など

▽補助上限 50万円

▽補助率 3分の2以内

▽代表者が若者（令和2年4月1日現在で39歳以下の人）や女性、商店街などで新たに事業

業を始める人は6分の5以内

◎事業計画策定支援について

▽受付時間 ▼午前10時～正午

▼午後1時～5時（土・日曜日、祝日を除く）

▽受付期限 ▼第1回：7月31日

▼第2回：9月30日

◆相談先 山田町商工会（☎82-12515）へどうぞ。

◎補助金の申し込みについて（策定支援を受けてから）

▽受付期限 ▼第1回：8月31日

▼第2回：10月30日

◆申込先 町水産商工課商工労働係（〒028-1392山田町八幡町3番20号☎82-3111内線219）へどうぞ。

## 新型コロナウイルス感染症 相談窓口開設中

### ◎症状に関する相談

発熱、息苦しさ、強いだるさ、風邪の症状がある場合は相談ください。24時間・年中無休で対応しています。

▷相談先 帰国者・接触者相談センター（☎019-651-3175/FAX019-626-0837）

### ◎全般的な相談

県や町では、下記の相談窓口を開設しています。

▷岩手県新型コロナウイルス感染症相談窓口（☎019-629-6085/FAX019-626-0837）

▶時間…午前9時～午後9時（年中無休）

▷町健康子ども課健康づくり係（内線614、615、616）▶時間…午前8時半～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

# 5万円が6万5千円分の商品券に!! プレミアム商品券販売開始

山田町商工会では、7月20日からプレミアム付商品券を販売します。これは、新型コロナウイルスの影響により低迷する地域経済の回復を図ることも、家計支援や売り上げが減少している小売店・飲食店などへの支援を目的に行います。

今回の商品券は、1人につき5万円が6万5千円分の商品券が購入でき、町内の取扱店で利用できます。利用期間は8月1日から来年1月31日までです。

▽対象者 町内に住所を有する人

▽購入方法 広報やまだ7月15日号に同封する購入申込書に必要事項を記入し、販売場所で商品券と交換

▽販売開始日 7月20日



## 商品券取扱事業所を募集

山田町商工会では、商品券を取り扱う事業所を募集します。取り扱いを希望する事業所は、山田町商工会または町水産商工課に備え付けの申込書（町ホームページからもダウンロードできます）に必要事項を記入の上、申し込みください。



なお、今回の募集は、商工会会員以外の事業所も申し込みできます。

▷対象事業所 町内の小売店や飲食店、サービス業、建設業、卸売業、製造業、医療機関、介護施設など

▷申込期間 7月1日～10日

◆申込先・問い合わせ 山田町商工会（☎82-2515）へどうぞ。

- ▽販売場所・日時
  - ▼町中央公民館・7月20日～22日 午前9時～午後6時
  - ▼山田町商工会・7月27日～午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日は除く）
- ※完売になり次第販売を終了します。
- ▽販売額 1セット6500円分（500円×13枚）を5千円で販売
- ▽販売数 1人10セット（5万円）まで
- ▽販売総数 2万セット
- ▽取扱店 商品券購入時に一覧をお渡しします。また、ホームページでもご覧になれますので、ご確認ください。
- ◆問い合わせ
  - ▼山田町商工会（☎82-2515）
  - ▼町水産商工課 労働係（☎82-3111 内線219、228）へ。

## 守ってほしい。ペットマナー

町には、犬や猫のふんの放置や放し飼いなど飼い方に関する苦情が寄せられています。周囲の人に迷惑をかけないように、ペットの飼い方を見つめ直し、マナー順守を心がけましょう。

◎最低限のペットマナーとルール

- ふんの後始末をする
- 放し飼いをしない
- ムダ吠えをしないようしつけをする
- 繁殖を目的としない場合は、繁殖制限をする
- 町に飼い犬の登録
- 狂犬病予防接種をする
- 飼い犬が人を噛んだら、速やかに保健所に届け出る

飼い主の皆さんには、ペットがその命を終えるまで適切に飼養する「終生飼養」の責任があります。ペットも家族の一員です。習性などを理解し、愛情をもって飼養しましょう。

◆問い合わせ 町町民課環境衛生係（☎82-3111内線126）へ。

## 鯨と海の科学館 一部開館のお知らせ

令和元年台風第19号により被災し休館としていた鯨と海の科学館の一部施設を開館します。

- ▷一部開館する施設 1階常設展示室「クジラと海」（マッコウクジラ、ミンククジラの骨格を展示）
- ▷一部開館する期間 7月15日～全館開館まで
- ▷開館時間 午前9時～午後4時（午後3時半以降の入館は不可）
- ▷入館料 無料
- ▷休館日 火曜日(休日に当たるときは、その翌日)
- ▷新型コロナウイルス感染症対策に係るお願い
  - ▶37.5度以上の発熱がある人は入館を自粛願います。
  - ▶入館時はマスクの着用と備え付けの消毒液にて、手指の消毒をしてください。
  - ▶常設展示室への入場は10人程度とします。

◆問い合わせ ▶鯨と海の科学館(〒028-1371山田町船越7-50-1 ☎84-3985)▶町生涯学習課文化係(☎82-3111内線631)へどうぞ。

# 町内外から温かい支援 3 団体からマスクが寄贈

町内の介護施設などへ

## マツマル(株)岩手工場



4月13日、マツマル株式会社(松丸喜一郎社長)の岩手工場からマスクが寄贈されました。このマスクは、抗ウイルス・抗菌の原料を使用した布マスクで、町では、寄贈された200枚を町内の介護施設などに配付しました。

自社製造300枚を寄贈

## (有)サンファッション



4月24日、有限会社サンファッション(大町官教社長)から町に布マスク300枚寄贈されました。これは、大町社長の「マスクが不足している中で、少しでも役に立てれば」という思いから製造されたものです。

マスクを妊婦などに配布

## 橋爪商事(株)



5月14日、橋爪商事株式会社(橋爪博志社長)から使い捨て不織布マスク2千枚をいただきました。式では、新沼敬宮古支店長から佐藤町長にマスクが手渡され、町では、町内の妊婦などに配布しました。

## 東北管区行政評価局長表彰

就任12年目

## 行政相談委員の 瀬川さんが受賞



行政相談委員の瀬川三枝子さん(後楽町・73)が、6月11日に東北管区行政評価局長表彰を受賞しました。行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、国や県、市町村の仕事に対する住民からの苦情や相談などに対し、助言や関係行政機関に対する通知などを主な業務として無報酬で活動しています。瀬川さんは、平成21年から現在まで行政相談委員として活躍しており、今年で12年目。これまでの業績が顕著であると認められ、今回の受賞となりました。

## 山田町民文芸広場

散り行かば 桜花ひらり 風に舞う  
スイセンや 花軟らかに 優しきかな  
茶柱は 人に教へず 飲めといふ ひそやかに飲む 幸運苦し  
人の死を 悼む歌にも おのずから 見ゆるものあり 歌は恐ろし  
リハビリの つくえの上も 春なれば つくえの上に 花ぞかざらる  
妹 鈴木清子へ 昆 ユリ(織笠・88)

## みんなのスペース

◆あて先・問い合わせ  
〒028-1392 (住所不要)  
山田町役場総務課情報係  
(☎82-3111内線417)へ

## 町長室から

近年、クマの出没が多いと感じる。町内では目撃情報が多たたび寄せられ、そのたびごとに猟友会の方々が出勤している。私が子ども頃は「クマが出た」というだけで大騒ぎになるほど珍しかった。先日は、大浦地区に出没したクマが鶏舎を襲った。被害は1日で収まらず、何日もたたないうちにまた襲われ、合計7羽の鶏が被害にあった。その後、罾で捕らえたクマは、百キ以上あったというから恐ろしい。人が襲われたらひとたまりもないだろう。クマのほかにも、農作物に被害を与えるシカなど、有害鳥獣の出没も目に見えて増えている。山に餌が少ないためなのか、人口減少による生息域の拡大なのか、原因はさまざまありそうだが、いづれにしろ、町民のために昼夜を分かたず、自らの仕事をなげうち、有害鳥獣の駆除に力を注いでいただく猟友会の皆様には、心より感謝したい。

山田町長 佐藤 信逸

## 学校図書の一部を 無償で配布します

町立図書館では、令和元年度に閉校した町内小中学校の学校図書の一部を無償で配布します。一人何冊でもお持ちいただけますので、どうぞお越しください。  
 ▷場所 町立図書館  
 ▷日程 7月4日(土)、5日(日)  
 ▷時間 ▶午前10時～正午▶午後2時～4時  
 ※ご来場の際は、図書持ち帰りの袋などをご持参ください。  
**◆問い合わせ** 町立図書館(☎82-3420)へどうぞ。

## 世界に一つだけの メタルコースター

◎メタルクラフト教室～オリジナルコースター～  
 ▷日時 7月23日(木)  
 午後1時半～3時半  
 ▷場所 町中央公民館小ホール  
 ▷内容 木板を彫り、金属を流し込むコースターづくり(彫刻刀がある人は持参)  
 ▷対象 小学4年生以上の町民(小学生は保護者同伴)  
 ▷参加料 500円  
 ▷募集人数 10人  
 ▷申込期限 7月20日  
**◆申込先・問い合わせ** 町生涯学習課社会教育係(内線623)へ。

## 事業計画変更の 縦覧を行います

町では、山田国道45号周辺地区震災復興土地地区画整理事業の事業計画変更案の縦覧を行います。  
 ▷期間 7月1日～14日  
 ▷時間 午前8時半～午後5時15分  
 ▷場所 役場2階都市計画課  
 ※利害関係者は、7月28日までに県知事宛て意見書を提出することができます(郵送の場合は消印有効)。  
**◆問い合わせ** 町都市計画課都市計画係(内線254)へどうぞ。

## ご参加ください そば種まき体験

白石集落農業生産組合では、そばの種まき体験の参加者を募集します。また、9月に刈り取り体験会、12月にそば打ちと試食会を計画しております。奮ってご参加ください。  
 ▷日時 7月12日(日)  
 午前9時～正午  
 ▷集合場所 水車小屋(織笠白石地区)  
 ▷参加料 500円(高校生以下無料)  
 ▷申込期限 7月10日  
 ※雨天の場合は、ハウスでの農作業体験(予定)となります。  
**◆申込先・問い合わせ** 白石集落農業生産組合(中村☎080-9272-2599)へどうぞ。

## 海水浴場で働きませんか

山田町観光協会では、町内海水浴場のオープンに合わせ、期限付き臨時職員を各海水浴場3人募集します。勤務を希望する人は7月20日までにお申し込みください。  
 ▷任用期間(予定) ▶浦の浜海水浴場…7月22日～8月17日▶荒神海水浴場…7月31日～8月17日  
 ※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、海水浴場を閉鎖した場合は、任用期間を変更する可能性があります。  
 ▷勤務時間 午前8時半～午後5時  
 ▷勤務内容 海水浴場の清掃および監視  
 ▷賃金 月額6千円  
 ▷応募資格 ▶体力に自信があり、各海水浴場まで通勤できる高校生以上の町民 ▶週4日勤務可能な人(勤務日は相談に応じます。)  
**◆申込先・問い合わせ** (一社)山田町観光協会(☎82-7901)へどうぞ。

町では、浦の浜シーカヤック艇庫のシーカヤックや研修室を貸し出します。家族や友人とのアウトドアレジャーに、是非ご利用ください。使用を希望する人は、使用日の3日前までにお申し込みください。  
 ▼貸出期間 7月1日～10月31日  
 ▼貸出時間 午前9時～午後4時  
 ▼使用料 下表のとおり  
 ▼申込受付 平日 午前8時半～午後5時15分  
 ※浦の浜清掃整備工事により、7月22日まで浦の浜海水浴場での利用ができません場合があります。詳しくはお問い合わせください。  
**◆申込先・問い合わせ** 町水産商工課観光振興係(☎82-3131)へどうぞ。

◇使用料一覧

名称	単位	使用料(税抜き)
シーカヤック	4時間/1艇	800円
	1日/1艇	1,400円
研修室(1室のみ)	4時間	600円
	1日	1,000円

浦の浜シーカヤック艇庫で  
 シーカヤックを貸し出し



**サマージャンボ7億円**  
 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)  
**サマージャンボミニ1,000万円**  
 (1等1千万円)  
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
**7月14日 2種類同時発売!** 発売期間 7/14①～8/14②  
 抽せん日 8/21③  
 公益財団法人岩手県市町村振興協会 各1枚 300円



負けれない戦い！！  
(豊間根小田植え体験)

## 介護家族のための リフレッシュ教室

町では、家族を介護している人を対象にリフレッシュ教室を開催します。介護の悩み相談や情報交換もでき、介護を受けている人も参加できますので、一緒に交流を深めましょう。お気軽にご参加ください。

- ▷日時 7月16日(木)  
午後1時半～3時半
- ▷場所 まちなか交流センター
- ▷内容 書道体験
- ▷参加費 無料
- ▷申込期限 7月13日

※マスクを着用の上、ご来場ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、内容変更や中止をする場合がありますので、ご了承ください。

◆**申込先・問い合わせ** 山田町地域包括支援センター ☎82-3136) へどうぞ。

## 町介護保険事業に あなたのご意見を

町では、第8期介護保険事業計画策定委員会の委員を一般公募します。

- ▷募集人数 4人
- ▷応募資格 昭和55年4月2日以前に生まれた人で、本町に住所を有し、町税や介護保険料を滞納していない人
- ▷任期 9月1日～来年3月31日
- ▷応募方法 町長寿福祉課または役場各支所に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、提出してください。
- ▷応募期限 7月31日

※応募者が募集定員を超える場合は抽選となります。

◆**応募先・問い合わせ** 町長寿福祉課介護保険係(内線134) へどうぞ。

## 子どもの救急時に お役立てください

### ◎こども救急ガイドブック

県では「こどもの具合が悪い時の症状の見分け方」を記載したこども救急ガイドブックを作成しています。急な体調不良など、いざと言う時に役立つ一冊です。下記のQRコードからスマートフォンで閲覧ができますので、是非ご覧ください。

※「こども救急ガイドブック」QRコード↓



### ◎こども救急相談電話

県では、夜間に子どもの病気や事故のことを相談できる電話窓口を設置しています。年中無休で看護師が相談に応じます。どうぞご利用ください。

▷相談専用電話 ▶019-605-9000▶#8000

▷開設時間 午後7時～11時

◆**問い合わせ** 町健康子ども課子育て世代包括支援センター(内線605) へどうぞ。

## 自死遺族の思い わかち合いの会

### ◎自死遺族交流会「わかち合いの会・宮古」

宮古保健所では、大切な人を自死で亡くされた遺族を対象に、遺族同士のわかち合いの会を開催します。この機会に、ご自身の思いを話してみませんか。

▷日時 7月13日(月)  
午後1時半～3時

▷場所 町保健センター

▷内容 遺族同士のわかち合い、心のケアに関する情報提供

▷申込期限 7月8日

※保健師による個別相談は随時実施しています。

◆**申込先・問い合わせ** 県宮古保健所保健課 ☎64-2218 内線236) へどうぞ。

## 農作物の被害対策 防止柵等へ補助金

町では、有害鳥獣による農作物被害を防止するため、電気柵および防護ネットの資材購入費用を補助しています。また、これに伴い、10月頃に電気柵などを設置する人の要望調査を行います。設置を予定している人は、購入にかかる見積書を期限までに町農林課へ提出してください。

▷対象者 町に住所を有する農業者または町内で農業を行う団体

▷補助内容 電気柵および防護ネットの購入に要する費用の3分の2以内の額(上限20万円)

▷提出期限 7月20日

◆**問い合わせ** 町農林課農業振興係(内線213) へどうぞ。

## 山田中プールを 無料開放します

### ◎山田中学校プール無料開放

▷期間 7月14日(火)～8月8日(土)のうち火曜日～土曜日

▷時間 午後6時～8時半

▷場所 山田中学校プール

▷注意事項 ▶スイミングキャップをお持ちください。▶小学生以下の場合は保護者の同伴が必要です。

◆**問い合わせ** 町生涯学習課社会体育係(内線682) へどうぞ。

## 国家を守る公務員 自衛官等採用試験

来年3月・4月採用の自衛官等採用試験を行います。応募資格や試験日、試験場所などの詳細は、お問い合わせください。

▷試験区分 ▶自衛官候補生▶一般曹候補生▶航空学生▶防衛大学校学生▶防衛医科大学校医学科学生▶防衛医科大学校看護学科学学生

◆**問い合わせ** 自衛隊宮古地域事務所 ☎63-3881) へ。

## 各種相談会を開催 悩まずにご相談を

各種相談会が開催されます。相談会では、生活上の悩みや福祉のこと、法律のことなどを全て無料で相談できますので、お気軽にご相談ください。

### ◎心配ごと相談所【7月】

▷日程 ▶13日(月)…大沢川向コミュニティセンター▶14日(火)…飯岡コミュニティセンター▶15日(水)…県営織笠アパルト集会所▶16日(木)…船越防災センター▶17日(金)…豊間根生活改善センター

▷時間 午後1時半～3時

▷相談内容 普段の生活上の悩みごとや福祉のことについて

◆**問い合わせ** 山田町社会福祉協議会 ☎82-3841) へ。

### ◎行政相談所

▷日時 7月16日(木)

午後1時半～3時半

▷場所 町中央コミュニティセンター2階第2研修室、集會室

▷相談内容 行政機関への意見・要望など

◆**問い合わせ** 町町民課地域安全係(内線126) へどうぞ。

### ◎山田町法律相談センター

▷日程 7月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)

▷時間 午前9時～午後4時

▷場所 町中央コミュニティセンター2階第1研修室

▷相談内容 法律に関する悩み事について

◆**問い合わせ** 岩手弁護士会 ☎019-623-5005) へ。

### ◎宮古地区法律相談【7月】

▷相談日 2日(木)、9日(木)、16日(木)、30日(木)

▷時間 午前10時～午後3時

▷場所 宮古市役所本庁舎1階(宮古市宮町)

▷相談内容 法律に関することについて(相続関係や金銭トラブルなど)

◆**申込先・問い合わせ** 宮古市市民相談室 ☎62-2111) へ。



# おめでた・おくやみ

5月届け出分（敬称略）

〔出生〕（ ）は性別と保護者

▷山田 松本侑衣華（女・恒太）

〔死亡〕（ ）は年齢

▷山田 佐々木保幸（94）、泉澤ナカ子（87）、  
藤原カネオ（93）、佐々木ミツ（88）、眞田  
孝四郎（77）

▷織笠 佐々木ミサ（85）

▷大沢 佐々木みさ（86）、福士マチ（88）

▷石峠 二見セツ（81）

▷荒川 芳賀敬夫（75）

## 町民のうごき

（5月1日～31日）

▷出生……2人      ▷転入……17人

▷死亡……14人      ▷転出……14人

▷人口…15,186人（今月減9人）

男…7,431人 女…7,755人

▷世帯数………6,548世帯



◆今年もいよいよ夏が来ました。これからの時季に気を付けたい熱中症。今年は、全国的に暑くなるかと予報され、夏を乗り切れるか不安でいっぱいですが、私もしっかり水分・塩分補給をして対策をしようと考えています。では早速、水分補給を。やっぱり暑い日にはキンキンに冷えたアレが美味しく感じます。皆さんも熱中症予防をして楽しい夏を過ごしましょう。

福

◆関口川清掃活動の取材の傍ら、ごみ拾いへ参加しました。晴天と地域貢献活動の充実感も相まって、とても清々しい気持ちになりました。参加者の方の話では、このような早朝の仕事を「めずめすここ」といって、時計を見ると終了時刻は、普段私が起きる…いえ、まだ寝ている時間。「早起きは三文の徳」を肌と感じ、今日こそはと早起きを試みる日々です。

の



平石 凱 惟  
(山田・男・凌)



山崎 心 楽  
(船越・女・康宏)



五十嵐 律 斗  
(船越・男・幸太)



西館 奏 汰  
(織笠・男・廣幸)



花崎 蓮 土  
(織笠・男・和博)



近藤 光 夏  
(石峠・男・正章)



野田 錬  
(荒川・男・尚昭)

※敬称略、（ ）内は地区名・性別・保護者です。



# 夏×海を楽しもう!!

## B&G海洋スポーツ教室開催

山田町B&G海洋センターでは、海洋スポーツ教室を開催します。海洋スポーツの基礎知識を学ぶほか、山田湾内でカヌーやSUP(スタンドアップパドルボード)などを体験できます。皆さんも海で今年の夏を楽しみましょう。

▷開催日

- ・第1回…7月11日(土)
- ・第2回…7月18日(土)
- ・第3回…7月25日(土)
- ・第4回…8月1日(土)
- ・第5回…8月8日(土)
- ・第6回…8月22日(土)



▷時間 午前9時～正午

▷場所 山田町B&G海洋センター艇庫

▷対象 小学4年生以上の町民

▷参加料 参加回数に関わらず2千円(傷害保険料など)

▷内容 ▶海洋スポーツに関する基礎知識やカヌーの漕ぎ方の学習▶SUPやバナナボートの体験など

▷申込締切 各開催日の1週間前

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会体育係(☎82-3111 内線682) へどうぞ。