広報やまだ
お知らせ版
2015.5.15 No.1073
山田町役場　TEL82-3111 町のホームページアドレス http://www.town.yamada.iwate.jp/

山田町快適リフォーム支援事業
住宅リフォーム費を補助します

町では、対象の方が住宅リフォームを行う際、経費の一部を助成する「山田町快適リフォーム支援事業」の受け付けを開始します。

▽**補助対象者**　次の要件をすべて満たす方

・町内に住民登録があり居住し、対象住宅を所有している

・町税などを滞納していない

・過去にこの補助金の交付を受けていない

・住宅用火災警報器を設置しているか、未設置の場合は対象工事に設置工事が含まれていること

▽**対象住宅**　本人が居住し、所有している住宅（店舗などとの併用住宅は住居専用部分）

▽**対象となる工事**　次の①～⑤のいずれかに該当し、工事費が10万円（税抜き）以上掛かる工事

①大浦・船越・大沢処理区の下水道接続などの水洗化工事（合併浄化槽を除く）

②耐震補強…基礎や壁の補強、筋交いなどにより耐震強度を向上させる工事

③バリアフリー…段差の解消や手すりの設置など

④省エネ…二重サッシへの変更など

⑤その他…屋根材の取り替え、内装工事（壁紙材の張り替えを除く）、畳の取り替え（畳の表替えを除く）、台所・風呂・トイレの改良などの工事

▽**対象とならない工事の例**

・倉庫や駐車場、フェンスなどの住宅本体以外の工事

・広告、看板などの設置工事

・冷暖房機器、給湯機器などの購入や修繕工事

・土地の購入や造成の工事

・国または町で実施する他の補助金事業の対象工事

▽**補助金額**

・対象工事の①～④は、工事費の30％以内で20万円まで

・対象工事⑤は、工事費の20％以内で10万円まで

※複数の工事を申し込むことはできません。

▽**施工業者**　岩手県内に主たる事業所を有しリフォーム工事を行う業者

▽**申請方法**　工事を行う3週間前までに町建築住宅課に備え付けの申請書に記入し、見積書などを添付して提出してください。

※申請前に着工した工事は対象外となります。

▽**申請期限**　平成27年12月28日（28年1月27日までに完了届を提出できる工事に限ります）

※予定数に達した時点で受け付けを終了しますので、あらかじめご了承ください。

◆**申請先・問い合わせ**　町建築住宅課（☎82－3111内線342・344）へどうぞ。

山田町水産・海洋セミナー開催

岩手大学三陸水産研究センターでは、三陸沿岸で行われている調査研究の結果を分かりやすく説明し、水産業の復興に役立ててもらうことを目的に「山田町水産・海洋セミナー」を開催します。参加は無料ですので、会場に直接お越しください。

▷日時　6月8日（月）　午後1時～4時半

▷場所　町中央コミュニティセンター2階集会室

▷講義内容と講師　▶「山田湾周辺の海中の震災前後の変移について」…河村知彦（ともひこ）氏（東京大学大気海洋研究所国際沿岸海洋研究センター教授）▶「鉄と炭で　山田の牡蠣を　もっと大きく　もっと美味しく」…小島昭（あきら）氏（群馬工業高等専門学校特命教授）▶「山田湾のアカモク資源について」…南憲吏（けんじ）氏（北海道大学大学院水産科学研究院特任助教）▶「織笠川河口は震災後どうなっているのか？底生動物から見た震災の影響について」…木下今日子（きょうこ）氏（岩手大学三陸復興水産研究センター特任研究員）▶「牡蠣の春季出荷の可能性について」…澤井雅幸（まさゆき）氏（岩手大学三陸水産研究センター特任研究員）

※講義終了後に意見交換があります。

◆**問い合わせ**　岩手大学三陸水産研究センター（☎0193－55－5691）へどうぞ。

食生活改善推進員の養成講座開催します

町では、山田町食生活改善推進員養成講座「ヘルスメイト教室」を開催します。

食生活改善推進員とは、食事バランスガイドの普及などを通して健康づくり活動を行っているボランティアの方々で、現在、40～70歳代の会員53人が食育講座の講師や子どもたちとの調理実習などの活動をしています。

皆さんも養成講座に参加し、食生活改善推進員として活動を始めてみませんか。

▷開催日　６月12日（金）
※10月までに全８回の開催を予定しています。
▷時間　午前10時～午後３時15分
※正午～午後１時は休憩時間となります。
▷場所　町中央コミュニティセンター和室・調理室
▷内容　▶午前…調理実習▶午後…講話
▷定員　20人（先着順）
▷参加料　１回300円
※講話のみ参加する場合は無料となります。
▷申込方法　町健康福祉課窓口で直接か電話、ファクスのいずれかで申し込み
▷申込期間　５月15日～６月１日

◆申込先・問い合わせ　町健康福祉課健康づくり係（担当・山﨑☎82－3111内線143／ファクス82－4989）へ。

避難先の県内市町村でも各種検診が受診できます

東日本大震災の影響により県内の他市町村に避難していて、本町のがん検診などの受診が困難な方は、避難先の市町村で実施される集団検診か、岩手県対がん協会、予防医学協会で実施される個別検診を受診できる場合があります。

なお、受診する場合は町から交付される受検票などが必要となりますので、お問い合わせください。

◆県内の他市町村で受診可能な検診

検診内容	対　　象	自己負担額
肺がん検診	40歳以上の方 ※喀痰検査は６ヶ月以内に血痰があった方か50歳以上で喫煙指数（１日の本数×喫煙年数）が600以上の方	・エックス線撮影…500円 ・喀痰検査…1,000円
胃がん検診	40歳以上の方	1,500円
肝臓・胆のう・腎臓検診	40歳以上の方	1,600円
大腸がん検診	40歳以上の方	500円
乳がん検診	豊間根・荒川・山田地区に住所登録がある40歳以上の女性	2,000円
子宮頸がん検診	豊間根・荒川・山田地区に住所登録がある20歳以上の女性	1,300円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円
結核検診	65歳以上の方	無料

◆問い合わせ　町健康福祉課健康管理係（☎82－3111内線142）へどうぞ。

成人用肺炎球菌予防接種

対象者は接種を忘れずに

町では、対象者の方に成人用肺炎球菌予防接種の費用の一部を助成しています。対象者は毎年異なるので、左表を確認の上、忘れずに接種しましょう。

▽対象者　▼平成27年４月１日～平成28年３月31日に左表の年齢になる方▼60歳以上65歳未満で身体障害者手帳１級の方のうち、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいを有する方

▽助成額　▼対象者…４００円▼生活保護受給者…８１３９円

▽接種医療機関　▼うらべ内科クリニック▼後藤医院▼近藤医院

※接種を受ける際は各医療機関へ事前にお申し込みください。

▽持参する物　健康手帳、身体障害者手帳（１級）

※生活保護受給者は「休日・夜間等受診手帳」もお持ちください。

▽助成期限　平成28年３月31日

▽注意事項

①過去５年以内に成人用肺炎球菌予防接種を受けた方は、助成の対象とはなりません。

②同接種に健康保険の適用がある方は、助成の対象とはなりません。

③今年度対象の方は次年度の対象とはなりません。

④町外の医療機関で接種する場合は、事前に手続きが必要です。問い合わせ先までご連絡ください。

◆問い合わせ
町健康福祉課健康管理係（☎82－3111内線142）へどうぞ。

◆対象となる方の年齢と生年月日

年齢	生年月日
65歳	昭和25年４月２日～昭和26年４月１日生まれ
70歳	昭和20年４月２日～昭和21年４月１日生まれ
75歳	昭和15年４月２日～昭和16年４月１日生まれ
80歳	昭和10年４月２日～昭和11年４月１日生まれ
85歳	昭和５年４月２日～昭和６年４月１日生まれ
90歳	大正14年４月２日～大正15年４月１日生まれ
95歳	大正９年４月２日～大正10年４月１日生まれ
100歳	大正４年４月２日～大正５年４月１日生まれ

まちかどスナップ

おしらせ

船越公民館勤務の非常勤職員を募集

町では、町内在住者を対象に非常勤職員を募集します。選考方法は、書類審査と面接です。町町民課または役場各支所に備え付けの履歴書用紙に必要事項を記入し、申込先に提出してください。

▷職務内容　船越公民館管理人
▷募集人数　１人
▷応募要件　20歳～69歳の甲種防火管理者の資格を有する方
※資格が無い方も応募できますが、採用後講習を受講し、資格を取得してもらいます。
▷報酬　日額5,800円
▷任用期間　６月１日～来年３月31日
▷申込期限　５月25日
◆**申込先・問い合わせ**　町生涯学習課社会教育係(内線624)へどうぞ。

心配ごと相談所 町内各地で開設

◎心配ごと相談所　【５月】
▷開設日と場所　▶18日(月)…エフビー向い仮設住宅談話室▶19日(火)…浜川目仮設住宅集会所▶20日(水)…処理場予定地仮設住宅集会所▶21日(木)…猿神農業担い手センター仮設住宅集会所▶22日(金)…浦の浜仮設住宅集会所
▷時間　午後１時半～３時
◆**問い合わせ**　山田町社会福祉協議会（☎77－3260）へ。

５月分の納税

固定資産税……(第１期)
軽自動車税……(第１期)
納期限……６月１日
(口座振替日)

～忘れずに納付を～

ひよこ教室開催 ご利用ください

町では、月１回療育教室を開催しています。教室では、子育てしていく上での心配や不安に育児のプロがお答えします。

▷日時　６月17日(水)
　午前９時半～正午
▷場所　保健センター２階
▷内容　保護者交流会
▷対象　未就学児とその保護者や家族
▷持ち物　上履き、おしぼり、おやつ代100円
▷スタッフ　幼稚園教諭、保健師、児童心理司、地域福祉相談員など
▷申込期限　６月12日
◆**問い合わせ**　町健康福祉課健康づくり係（内線145）へ。

子どもたち見守る ボランティア募集

町が開催している学習会「たんぽぽ学級」では、子どもたちを見守る託児ボランティアを随時募集しています。

▷応募資格　子どもが好きな方、健康に自身のある方
―学習会の見学も可能です―
▷開催日　６月23日(火)
　７月７日(火)
▷時間　午前10時～11時半
▷場所　町中央公民館など
◆**申込先・問い合わせ**　町生涯学習課社会教育係（内線625）へどうぞ。

就職ガイダンス 開催のお知らせ

▷日時　６月６日(土)
　午後１時～４時半
▷場所　岩手産業文化センターアピオ（滝沢市）
▷対象　新卒者、求職者など
▷内容　企業による会社説明
※予約、履歴書は不要です。
◆**問い合わせ**　ふるさといわて定住財団(☎019－653－8976)へどうぞ。

田の浜コミセンで コンサートを開催

富山県在住の滝沢卓(すぐる)さんによるシンセサイザーコンサートを開催します。入場は無料です。

▷日時　５月23日(土)
　午後３時～
▷場所　田の浜コミュニティセンター
▷演奏曲目　童謡など
◆**問い合わせ**　田の浜コミュニティセンター(☎84－3068)へ。

若手社員が対象の 研修会開催します

▷日時　６月５日(金)
　午前10時～午後５時
▷場所　宮古市民総合体育館シーアリーナ(宮古市小山田)
▷対象　県内の事業所に勤務する入社10年目までの若手社員
▷定員　24人
▷申込期限　５月27日
※申込方法はお問い合わせください。
◆**申込先・問い合わせ**　人材マネジメントスクール事務局(ジョブカフェいわて内☎019－621－1171）へどうぞ。

お詫びと訂正

５月１日号の掲載記事に誤りと掲載漏れがありました。深くお詫び申し上げ、次のとおり訂正いたします。

▷「町営住宅の入居者募集します」（５ページ）の本文
(誤）宮古市・釜石市・大槌町など近隣に居住の方も保証人になれます→（正)宮古市・大槌町など近隣に居住の方も保証人になれます
※掲載漏れの募集期限については5月25日となります。
▷町のわだい「初めての団体生活が始まるわかば幼稚園に新たな仲間」（６ページ）のタイトルと本文
(誤)団体生活→(正)集団生活

防災行政無線で 訓練を行います

内閣府および気象庁では、緊急地震速報の全国的な訓練を実施します。これに伴い、町では全国瞬時警報システム（Ｊアラート）で受信した訓練放送を町内全域の防災無線で放送します。この訓練を機会に"自分自身を守る"という意識を高めましょう。

※訓練放送ですので間違えないようにお願いします。
▷実施日時　５月27日(水)
　午前10時15分頃
※気象・地震活動の状況などによっては、訓練用の緊急地震速報の発表を中止します。
◆**問い合わせ**　町総務課危機管理室（内線415）へどうぞ。

陸自岩手駐屯地を 一般に公開します

陸上自衛隊岩手駐屯地では、創立58周年を記念して駐屯地を一般公開します。当日は自由入場ですので、皆さんお気軽にお越しください。

▷開催日　６月７日(日)
▷時間　午前８時半～午後３時
※雨天でも開催しますが、一部の催しものが中止となる場合があります。
▷場所　陸上自衛隊岩手駐屯地（滝沢市一本木）
※いわて銀河鉄道滝沢駅から午前８時～午後３時の間に30分間隔でシャトルバスを運行します。
▷主要行事と時間　▶記念式典・観閲行進…午前10時～11時15分▶訓練展示…午前11時15分～正午
▷その他の催しもの　▶戦車の体験搭乗▶岩手駐屯地音楽隊による音楽演奏▶装備品展示▶茶道教室▶子供広場・地産地消通り
◆**問い合わせ**　陸上自衛隊岩手駐屯地司令業務室（☎019－688－4311内線256)へどうぞ。

広報 やまだ
5月15日号 No.1073
発行／岩手県山田町 〒028－1392岩手県下閉伊郡山田町八幡町3－20 ☎0193－82－3111 編集／総務課

Health Guide 保健だより

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町健康福祉課健康づくり係（☎82－3111内線144、145）へお気軽にどうぞ。

◆６月の乳幼児健診

場所：保健センター

名　称	期日	受付時間	対象者
３カ月児健診	23日	午後0時50分～1時10分	平成27年２月16日～３月20日生まれ
６カ月児健診	23日	午後1時半～1時50分	平成26年11月１日～12月10日生まれ
１歳６カ月児健診	９日	午後0時50分～1時10分	平成25年10月３日～11月26日生まれ
３歳児健診	18日	午後0時半～0時50分	平成24年３月19日～５月14日生まれ

○持参する物　母子健康手帳、赤ちゃん手帳、バスタオル、歯ブラシ（１歳６カ月児健診から）
○対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町健康福祉課健康づくり係（内線145）へご連絡ください。

◆６月のすくすく広場

期日	場所	時間	対象者
３日	町中央コミュニティセンター	午前９時半～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
24日			

○参加希望の方は、直接会場へお越しください。
※24日は、予約が必要となります。
◆**問い合わせ**　子育て支援センター（☎82－6099）へ。

◆６月の赤ちゃんランド

期日	場所	時間	対象者
10日	町中央コミュニティセンター	午前10時～11時半	３カ月～１歳未満の子どもとその保護者

○参加希望の方は、バスタオル、おむつ、着替え、飲み物を持参の上、直接会場へお越しください。
◆**問い合わせ**　子育て支援センター（☎82－6099）へどうぞ。

◆各種予防接種の実施医療機関

実施場所	所在地	電話番号
うらべ内科	船越５－31－９（旧農協船越支所）	89－7465
後藤医院	長崎四丁目12－10	82－6690
近藤医院	飯岡９－23－１	82－3328

○ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、四種混合、三種混合、不活化ポリオ、二種混合、麻しん風しん混合、ＢＣＧ、水痘、日本脳炎の予防接種を随時行っています。ご希望の方は各医院へお申し出ください。

◆６月の精神保健相談、こころの相談室

名称	開設日	時間	場所
精神保健相談	23日	午後１時半～	町中央コミュニティセンター
こころの相談室	お問い合わせください	午前９時～午後３時	保健センター

○ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなど心の悩みに専門の医師が対応します。ご希望の方は、前日までに町健康福祉課健康づくり係（内線143）へお申し込みください。

血圧測定で日々の健康管理を

高血圧は、町の死亡原因２位の心臓病や３位の脳卒中を引き起こす原因の一つです。家庭において定期的に血圧（家庭血圧）を測定し、血圧値の変動を把握することで、血圧を上げない生活習慣を心掛けましょう。

■家庭での血圧の測り方■

＜ポイント①＞朝と夜の２回測定しましょう。
・朝は起床後１時間以内で、排尿後・服薬前・朝食前の血圧が落ち着いた状態で測定
・夜は、就寝前に測定

＜ポイント②＞測定する前に次のことに注意しましょう。
・測定前の喫煙や飲酒、カフェイン摂取は、血圧に影響するため厳禁
・静かな適温の部屋で、１～２分安静にしてから測定

＜ポイント③＞正しい方法で測定しましょう。
・いつも同じ姿勢、同じ条件（場所、時間等）で測定
・血圧計のカフを腕に巻くときには、完全に空気を抜いてから、指が１、２本分入る程度の巻き加減に。血圧計を巻くときには肘より指２本分程度上に巻きます。

■高血圧の判断基準（家庭血圧）■

高血圧		上の値が135以上か、下の値が85以上
正常域血圧	正常高値	上の値が125～134か、下の値が80～84
	正常	上の値が125未満で下の値が80未満

◆６月の健康２倍デー

時間：午前10時～正午

期日	場所	内容
４日	保健センター２階和室	えがおの和（介護予防教室で体操や裁縫を行います。参加料300円）
11日	町中央コミュニティセンター和室	・午前10時～正午…健康ＵＰクッキング教室（参加料300円）
	保健センター２階ホール	・午後１時半～３時半…きっかけ運動教室
18日	保健センター機能回復訓練室	こころが喜ぶ12のヒント（睡眠やお薬のこと、生活のコツなど）
25日	保健センター２階ホール	きっかけ運動教室

○お申し込みは、前日までに町健康福祉課（内線143）へ。

◆骨髄ドナー登録

期日	受付時間	場所	備考
６月９日	午後１時～２時	宮古保健所	――

○骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64－2218内線235）へお申し込みください。

◆エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

期日	受付時間	場所	検査手数料
６月９日	午後４時～６時半	宮古保健所	無料

○エイズに関する相談（随時）とＨＩＶ抗体検査、Ｂ型・Ｃ型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査を行っています。検査は匿名で受けられます。前日までに宮古保健所（☎64－2218内線235）へお申し込みください。

PRINTED WITH SOY INK 「広報やまだ」は環境に優しい再生紙と大豆油インキ（植物油）を使用しています。