

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町健康福祉課健康づくり係(☎82-3111内線144、145)へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆3月の乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3カ月児健診	24日	午後1時～1時20分	平成26年11月1日～11月30日生まれ
6カ月児健診	24日	午後1時半～1時50分	平成26年8月1日～8月31日生まれ
10カ月児健診	10日	午後0時40分～1時	平成26年4月1日～5月31日生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町健康福祉課健康づくり係(内線145)へご連絡ください。

◆3月のすくすく広場

期日	場所	時間	対象者
4日	町中央コミュニティセンター	午前9時半～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母

- 参加希望の方は、直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099)へどうぞ。

◆各種予防接種の実施医療機関

実施場所	所在地	電話番号
うらべ内科	船越5-31-9(旧農協船越支所)	89-7465
後藤医院	長崎四丁目12-10	82-6690
近藤医院	飯岡9-23-1	82-3328

- ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、四種混合、三種混合、不活化ポリオ、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、水痘、日本脳炎の予防接種を随時行っています。ご希望の方は各医院へお申し出ください。

◆3月の精神保健相談、こころの相談室

名称	開設日	時間	場所
精神保健相談	12日	午後1時半～	保健センター
こころの相談室	お問い合わせください	午前9時～午後3時	保健センター

- ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなど心の悩みに専門の医師が対応します。ご希望の方は、前日までに町健康福祉課健康づくり係(内線143)へお申し込みください。

◆骨髄ドナー登録

期日	受付時間	場所	備考
3月10日	午後1時～2時	宮古保健所	—

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所(☎64-2218内線235)へお申し込みください。

平成27年度検診希望調査の提出を

平成27年度の各種検診の希望調査を実施しています。受診を希望される方は、2月1日号と一緒に配付された調査票に記入の上、提出してください。

▷検診内容と対象

検診内容	対象
人間ドック	昭和56年3月31日以前生まれの方
肺がん検診	昭和51年3月31日以前生まれの方
胃がん検診	
肝臓・胆のう・腎臓検診	
大腸がん検診	
乳がん検診(※)	昭和51年3月31日以前生まれの女性
子宮頸がん検診(※)	平成8年3月31日以前生まれの女性
若年者健診	昭和51年4月1日～平成9年3月31日生まれの方
前立腺がん検診	昭和41年3月31日以前生まれの男性
後期高齢者健診	平成27年8月31日時点で75歳以上の方が、65歳以上で後期高齢者医療保険証を所有している方

※乳がん検診、子宮頸がん検診については、山田・豊間根・荒川地区に住民登録のある方が対象となります。

▷提出先

提出場所	受付日時
町健康福祉課	平日の午前8時半～午後5時15分
役場各支所	
大浦漁村センター	火～日曜日(祝日除く)の午後1時～5時 ※施設の利用状況により管理人が不在の場合があります。あらかじめご了承ください。
田の浜コミュニティセンター	
山田町ふるさとセンター(大沢)	

▷提出期限 3月2日

- ◆問い合わせ 町健康福祉課健康管理係(☎82-3111内線142)へどうぞ。

◆3月の健康2倍デー

時間：午前10時～正午

期日	場所	内容
5日	保健センター機能回復訓練室	手を動かしさおでんせ教室(参加料300円)
12日	町中央コミュニティセンター和室	・午前10時～正午…健康UPクッキング教室(参加料300円)
	保健センター2階ホール	・午後1時半～3時半…きっかけ運動教室
19日	保健センター機能回復訓練室	こころが喜ぶ12のヒント(睡眠やお薬のこと、生活のコツなど)
26日	保健センター2階ホール	きっかけ運動教室

○お申し込みは、前日までに町健康福祉課(内線143)へ。

◆エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

期日	受付時間	場所	検査手数料
3月10日	午後4時～6時半	宮古保健所	無料

- エイズに関する相談(随時)とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査を行っています。検査は匿名で受けられます。前日までに宮古保健所(☎64-2218内線235)へお申し込みください。