

山田の秋の味覚が盛りだくさんの「山田農業まつり」を開催します。会場では、地元の新鮮な農産物などの販売・試食や、保育園児による郷土芸能の披露、お楽しみ抽選会など催し物がたくさんあります。皆さんお気軽にご来場ください。

▽開催日 10月19日(日)  
▽時間 午前9時～午後2時  
▽場所 豊間根中学校グラウンド

※雨天の場合は豊間根中学校体育館が会場となります。

2014

## 山田農業まつり

育館が会場となります。

▽内容 ▼町内農産物の販売 ▼よさこいソーラン(豊間根保育園) ▼山田吹奏楽団による演奏 ▼関口剣舞 ▼お楽しみ抽選会 ▼各種お振る舞い

◆問い合わせ 町農林課農業振興係 (☎82-3111 内線211・212) へどうぞ。



## 海・山・人の幸を堪能 山田の幸味わい祭り



町と山田町観光協会では、山田の海産物と農産物などを町内外の方にひろく味わってもらうため「山田の幸・味わい祭り」を開催します。町内外の郷土芸能や園児らによる演舞もありますので、皆さんぜひお越しください。

▷ 期日 10月26日(日)  
▷ 時間 午前9時半～午後3時  
▷ 場所 山田魚市場特設会場  
▷ 内容

- ①午前9時半～ 開会式・祝いまき
  - ②午前10時～ 郷土芸能ステージ▶マーチング(山田中央保育所)▶元気太鼓(山田第二保育所)▶よさこい(山田幼稚園)▶虎舞(山田町第一保育所)▶大浦さんさ▶山田大神楽
  - ③午前11時～ パエリアお振る舞い
  - ④午前11時半～ いか徳利づくり実演を見学
- ◎SKE48の松村香織さんが山田町ふるさと大使に  
震災後、町の子どもたちの心の支えとなってくれたSKE終身名誉研究生の松村香織さんを山田町ふるさと大使に任命。本人が登場しての祝いまきを行います。
- ▷ 時間 午後1時

◆問い合わせ 町水産商工課観光振興係 (☎82-3111 内線224) へどうぞ。

## わさび栽培ほ場見学会を開催

宮古・岩泉地域では、山林を活用した畑わさびの生産を推進しています。畑わさびの栽培を考えている方は、ぜひご参加ください。

▷ 期日 10月31日(金)  
▷ 時間 午後1時～4時半  
▷ 集合場所 岩泉地区合同庁舎(岩泉町岩泉字松橋)  
▷ 対象 畑わさびの新規栽培を希望する人  
▷ 内容 畑わさび栽培ほ場の見学  
▷ 申込期限 10月27日午後5時まで

◆申込先・問い合わせ 宮古農業改良普及センター 岩泉普及サブセンター (☎0194-22-3115) へ。

## 山田高校文化祭にご来場を

◎山田高校文化祭「さいかち祭」

▷ 日時 10月18日(土) 午前9時半～午後3時  
▷ 場所 県立山田高校  
▷ 内容 書道部パフォーマンス、吹奏楽部演奏、各種

展示、各学級の発表・飲食物の販売、特別企画(県外の高校による郷土芸能披露や東京芸術大学木管五重奏など)

※お越しの際は上履きをご持参ください。

◆問い合わせ 県立山田高校(担当・岡田☎82-2164) へどうぞ。

# 各種予防接種の費用 対象の方に一部助成します



町では、町内に住む方を対象に10月1日から接種料金の一部を助成しています。接種を受ける際は予約が必要ですので、希望する方は事前に各医療機関にお申し込みください。

なお、町外の医療機関で接種する場合は事前に医療機関宛ての接種依頼書の発行手続きが必要となりますので、町健康福祉課窓口にご連絡ください。

## ◎季節性インフルエンザ予防接種

▷対象者 接種日において▶65歳以上の方▶60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級の方のうち、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方

▷助成額 ▶対象者…1,500円(町内医療機関での自己負担額1,500円)▶生活保護受給者…3,000円(町内医療機関での自己負担額なし)

※県立山田病院仮設診療所で接種する場合の助成額は▶対象者1,500円(自己負担額2,990円)▶生活保護受給者…3,000円(自己負担額1,490円)——です。

▷助成対象となる接種の期限 12月末日

## ◎成人用肺炎球菌予防接種

▷対象者 ▶今年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、または100歳以上になる(なった)方▶60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級の方のうち、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方

※過去5年以内に成人用肺炎球菌(23価ワクチン)予防接種を受けた方は、助成の対象とはなりません。

▷助成額 ▶対象者…4,000円(自己負担額は各医療機関にお問い合わせください)▶生活保護受給者…8,139円を上限に助成(町内医療機関での自己負担額なし)

※県立山田病院仮設診療所で接種する場合の助成額は▶対象者4,000円(自己負担額4,520円)▶生活保護受給者…8,139円(自己負担額381円)——です。

▷助成対象となる接種の期限 平成27年3月末日

◆接種医療機関 ▶うらべ内科クリニック、後藤医院、近藤医院…通常の診療時間内▶県立山田病院仮設診療所…火・金曜日の午前と水・木曜日の午後

◆持参する物 健康手帳、身体障害者手帳(1級)

※生活保護受給者は「休日・夜間等受診手帳」もお持ちください。

## ◆注意事項

①町外の医療機関では料金が異なりますので、各医療機関にお問い合わせください。

②県立宮古病院では、成人用肺炎球菌予防接種は実施しません。

◆問い合わせ 町健康福祉課健康管理係 ☎82-3111内線142) へどうぞ。

## 介護家族のための リフレッシュ教室

### ◎第3回介護家族リフレッシュ教室

▷日時 10月28日(火)

午後1時半～3時半

▷場所 あゆみ訪問看護ステーション山田地域交流スペース(飯岡第6地割)

▷内容 ミニ講座「おむつを上手に使いましょう」と交流会

▷参加料 無料

▷申込方法 電話で申し込み

▷申込期限 10月27日

※当日参加も可能です。

◆申込先・問い合わせ あゆみ訪問看護ステーション ☎77-5757) へどうぞ。

## 町職員人事異動 (10月1日付)

◆復興推進課 ▷主任(用地課同)野村繁幸◆税務課 ▷主事(学校教育課同)高橋理奈◆農林課 ▷主任(国保介護課同)横田龍寿◆水産商工課 ▷主事(町民課同)澤山知◆町民課 ▷主任(水産商工課同)村上学◆国保介護課 ▷主事(農林課同)黒沢雅子▷主事(豊間根支所同)佐々木智見◆建設課 ▷主事(国保介護課同)菅野遼◆上下水道課 ▷下水道庶務係長(総務課同)佐々木満◆生涯学習課 ▷主事(建設課同)鈴木裕太◆消防防災課 ▷主事・三浦太一▷主事・佐々木良太▷主事・箱石奨

# 水痘ワクチンが定期予防接種に 対象者は忘れずに

## ◎水痘ワクチン予防接種

### ◆対象者

	対象者	接種回数・間隔	注意事項
定期予防接種	1歳以上3歳未満	3カ月の間隔をあけて2回接種	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成26年10月よりも前に2回接種済みの場合でも、2回目までの間隔が3カ月未満だった場合は、再び予防接種を受ける必要があります。</li> <li>1回目の接種後に、3歳の誕生日を過ぎた場合は、2回目の接種は定期予防接種の対象外です。</li> </ul>
今年度のみの経過措置	3歳以上5歳未満	1回	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成26年10月1日から平成27年3月31日までの経過措置です。対象の方は、5歳になる前日までに、忘れずに受けましょう。</li> </ul>

▷接種費用 無料(費用の9,072円は町が負担します)

▷接種医療機関 ▶うらべ内科クリニック ☎89-7465)▶後藤医院 ☎82-6690)▶近藤医院 ☎82-3328)

※町外の医療機関で接種する場合には、事前に医療機関宛ての接種依頼書の発行手続きが必要となりますので、町健康福祉課窓口にお問い合わせください。

▷持参する物 母子手帳、問診票

◆問い合わせ 町健康福祉課健康管理係 ☎82-3111内線142) へどうぞ。



まちかどスナップ

# おしらせ

## 水産商工課勤務の 町臨時職員を募集

町では、町内在住者を対象に期限付き臨時職員を募集します。町町民課、役場各支所に備え付けの履歴書に必要事項を記入し、総務課に提出してください。

- ▷職務内容 一般事務補助
- ▷募集人数 1人
- ▷任用期間 11月1日～来年3月31日
- ▷任用条件 ワードおよびエクセルの基本操作ができる人
- ▷申込期限 10月23日
- ▷賃金 日額5,700円
- ▷面接日 10月24日(金)
- ◆問い合わせ 町水産商工課(内線222)へどうぞ。

## 臨床心理士による 講座を開催します

◎公開講座～相手の心に寄り添う理論と技術～

- ▷日時 10月19日(日) 午後1時～3時
- ▷場所 宮古市総合福祉センター(宮古市小山田)
- ▷対象者 どなたでも
- ▷参加料 無料
- ▷定員 100人

※直接参加もできますが、事前に申し込みした方を優先します。申込方法など詳しくはお問い合わせください。

- ◆申込先・問い合わせ NPO法人日本ケア・カウンセリング協会(滝村 ☎090-7935-0905)へどうぞ。

## 10月分の納税

町 県 民 税……(第3期)  
国民健康保険税……(第4期)  
納 期 限……………10月31日  
(口座振替日)

～忘れずに納付を～

## 健康サロン参加で ストレスの解消を

- ▷日時 10月24日(金) 午前10時～正午
- ▷場所 ふるさとセンター
- ▷申込期限 10月22日
- ◆申込先・問い合わせ 町健康福祉課(内線144)へ。

## エアロビクス教室 こぞってご参加を

りふれっしゅクラブでは、日本エアロビクス連盟指導員をインストラクターに迎え、エアロビクス教室を開きます。

- ▷日時 10月20日(月) 午前10時半～11時半
- ▷場所 保健センター2階
- ▷参加費 500円
- ▷持ち物 水、フェイスタオル、バスタオル、シューズ
- ▷服装 動きやすい服装
- ▷申込期限 10月19日
- ◆問い合わせ りふれっしゅクラブ(担当・祝田 ☎090-6621-6806)へどうぞ。

## 岩手県立病院職員 採用試験行います

◎岩手県立病院職員採用試験(特別募集)

- ▷試験職種 ▶薬剤師▶言語聴覚士▶助産師A▶看護師A▶助産師B▶看護師B
- ▷受験資格 ▶薬剤師、言語聴覚士、助産師B、看護師B…昭和53年4月2日以降に生まれた人で、受験職種の免許を持っている方▶助産師A、看護師A…昭和49年4月2日以降に生まれた人で、助産師免許または看護師免許を取得してから同職として3年以上働いた経験がある方
- ▷試験日 11月9日(日)
- ▷試験会場 盛岡・東京
- ▷申込期間 10月29日
- ◆申込先・問い合わせ 岩手県医療局職員課(☎019-629-6322)へどうぞ。

## 子育てサロンの 休業のお知らせ

船越地区のオランダ島ハウスで毎週月曜日に実施されている子育てサロンですが、10月20日(月)は休業しますのでご了承ください。

- ◆問い合わせ 町健康福祉課(内線143)へどうぞ。

## 町民ゴルフ大会の 出場者募集します

◎山田町民ゴルフ大会2014

- ▷日時 11月9日(日) 午前8時～
- ※雨天でも決行します。
- ▷場所 宮古カントリークラブ(宮古市崎山)
- ▷参加資格 町内に住所がある人または町内の事業所に勤務している人(特に本町に縁の深い人も参加できます)
- ▷参加料など ▶参加料…3,000円(山田町ゴルフ協会員は2,000円)▶プレー費…7,585円(宮古カントリークラブのメンバーは規定料金)
- ※食事券が付きます。
- ▷定員 先着120人
- ▷申込期限 10月31日
- ◆申込先・問い合わせ 宮古カントリークラブ(☎62-7001)か山田町民ゴルフ大会事務局(鈴木 ☎090-3649-1165)へ。

## 岩手県最低賃金の 時間額が引き上げ

岩手県最低賃金が、10月4日から時間額が13円引き上げられ、678円に改正されました。県内で働くパートタイマー・アルバイト等を含む全ての労働者に適用され、賃金額が時間額678円を下回っている場合は改定する必要があります。最低賃金にはこのほか、産業別最低賃金が設定されています。

- ◆問い合わせ 岩手労働局労働基準部賃金室(☎019-604-3008)へどうぞ。

## 住宅ローンなどの 個別相談会を開催

- ▷日時 10月19日(日) 午前10時半～午後3時
- ※受け付けは午後2時半までです。

- ▷場所 町中央コミュニティセンター2階相談室
- 一電話で相談もできますー
- ▷相談電話 ▶コールセンター ☎0120-380-883▶岩手支部 ☎019-606-3622
- ▷受付時間 午前9時～午後5時
- ※平日のみ受け付けます。

- ◆問い合わせ 一般社団法人個人版私的整理ガイドライン運営委員会岩手支部(☎019-606-3622)へどうぞ。

## 補装具巡回相談 ぜひこの機会に

◎義肢・装具等補装具巡回相談

- ▷期日 11月28日(金)
- ▷時間 午前11時～午後1時
- ※受け付けは午前11時半まで
- ▷場所 宮古市総合福祉センター(宮古市小山田)
- ▷内容 医師による義肢・装具等補装具の交付、修理が必要かどうかの判定
- ▷申込期限 11月14日
- ◆問い合わせ 町健康福祉課(内線151)へどうぞ。

## 発達障がいのこと 考えてみませんか

◎平成26年度宮古圏域発達支援セミナー

- ▷日時 10月26日(日) 午前10時～午後0時15分
- ▷場所 陸中ビル3階大会議室(宮古市宮町)
- ▷内容 「発達障がい」を「生活障がい」ととらえながら、日常の困難さを共に生き、認め合い、支え合い、発達を応援することについての講演
- ◆問い合わせ 宮古圏域障がい者福祉推進ネット(☎64-7878)へどうぞ。

# Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町健康福祉課健康づくり係(☎82-3111内線144、145)へお気軽にどうぞ。

# 保健だより

## ◆11月の乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3カ月児健診	25日	午後0時50分～1時10分	平成26年7月1日～7月25日生まれ
6カ月児健診	25日	午後1時半～1時50分	平成26年4月1日～5月20日生まれ
10カ月児健診	11日	午後0時半～0時50分	平成25年12月1日～平成26年1月31日生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ(1歳6カ月児健診から)、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町健康福祉課健康づくり係(内線145)へご連絡ください。

## ◆11月のすくすく広場

期日	場所	時間	内容
5日	織笠保育園	午前10時15分～11時半	ロデオヨガ
14日	織笠保育園	午前10時～正午	給食体験
19日	町中央コミュニティセンター	午前9時半～11時半	—

- ※5日のロデオヨガと14日の給食体験は予約が必要です。
- ▷対象者 町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母

◆申込先・問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099)へ。

## ◆11月の赤ちゃんランド

期日	場所	時間	対象者
12日	町中央コミュニティセンター	午前10時～11時半	3カ月～1歳未満の子どもとその保護者

- 参加希望の方は、バスタオル、おむつ、着替え、飲み物を持参の上、直接会場へお越しください。

◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099)へどうぞ。

## ◆各種予防接種の実施医療機関

実施場所	所在地	電話番号
うらべ内科	船越5-31-9(旧農協船越支所)	89-7465
後藤医院	長崎四丁目12-10	82-6690
近藤医院	飯岡9-23-1	82-3328

- ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、四種混合、三種混合、不活化ポリオ、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、水痘、日本脳炎の予防接種を随時行っています。ご希望の方は各医療機関へお申し出ください。

## ◆11月の精神保健相談、こころの相談室

名称	開設日	時間	場所
精神保健相談	25日	午後1時半～	宮古保健所
こころの相談室	お問い合わせください	午前9時～午後3時	保健センター

- ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなど心の悩みに専門の医師が対応します。ご希望の方は、前日までに町健康福祉課健康づくり係(内線143)へお申し込みください。

## 禁煙は自分のため、周囲のため 吸う方はマナーを守って控えめに

たばこは、がんやCOPD(慢性閉塞性肺疾患)、生活習慣病などの原因のひとつです。

また、喫煙の影響は、たばこから出る煙を周囲の人が直接吸ってしまう「受動喫煙」により、吸っている本人以外にも及びます。

健康への影響を考え、禁煙に取り組んでみましょう。また、喫煙する場合は、吸わない人のことを考え、マナーを守って吸うようにしましょう。

—COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは?—

COPDとは、たばこの煙を吸い込むこと(受動喫煙を含む)で気管支は肺に炎症が起こり、慢性的に咳やたんが出たり、肺でガス交換がうまくいかずに呼吸が苦しくなったりする病気です。このCOPDには「肺気腫」や「慢性気管支炎」が含まれます。

普段たばこを吸う人で、咳やたん、息切れの症状がある人はCOPDの可能性があるので、病院で受診しましょう。

◆問い合わせ 町健康福祉課健康づくり係(内線143)へ。



## ◆11月の健康2倍デー

時間：午前10時～正午

期日	場所	内容
6日	保健センター機能回復訓練室	手を動かしさおでんせ教室(参加料300円)
13日	町中央コミュニティセンター和室	健康UPクッキング教室(参加料300円)
20日	保健センター機能回復訓練室	こころが喜ぶ12のヒント(睡眠やお薬のこと、生活のコツなど)
27日	保健センター機能回復訓練室	きっかけ運動教室

- ※11月第2木曜日の「きっかけ運動教室」はお休みします。
- 毎月木曜日に開催。参加希望の方は、前日までに町健康福祉課健康づくり係(内線143)へお申し込みください。

## ◆骨髓ドナー登録

期日	受付時間	場所	備考
11月11日	午後1時～2時	宮古保健所	—

- 骨髓ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所(☎64-2218内線235)へお申し込みください。

## ◆エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

期日	受付時間	場所	検査手数料
11月11日	午後4時～6時半	宮古保健所	無料

- エイズに関する相談(随時)とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査を行っています。検査は匿名で受けられます。前日までに宮古保健所(☎64-2218内線235)へお申し込みください。