

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
町健康福祉課健康づくり係（☎82-3111内
線144、145）へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆10月の乳幼児健診

場所：保健センター

| 名称 | 期日 | 受付時間 | 対象者 |
|----------|-----|---------------|------------------------|
| 1歳6カ月児健診 | 6日 | 午後1時20分～1時40分 | 平成22年2月1日 ～3月21日生まれ |
| 3歳児健診 | 26日 | 午後0時半～0時50分 | 平成20年6月1日 ～7月17日生まれ |

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（10カ月児健診から）、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町健康福祉課健康づくり係（内線145）へご連絡ください。

◆各種予防接種の実施医療機関

| 実施場所 | 所在地 | 電話番号 |
|-------|-------------------|---------|
| うらべ内科 | 船越5-31-9（旧農協船越支所） | 89-7465 |
| 後藤医院 | 長崎四丁目12-10 | 82-6690 |
| 近藤医院 | 八幡町12-9（旧県立山田病院内） | 82-3328 |

- 三種混合、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、日本脳炎の予防接種を随時行っています。ご希望の方は各医院へお申し出ください。

◆幼児歯科健診

町では、1歳6カ月児健診時に幼児歯科健診受診票を2枚お渡ししています。町内歯科医院で歯科健診とフッ素塗付を受けられますので、3歳の誕生日前までに受診してください。

| 実施場所 | 所在地 | 電話番号 |
|--------|------------------|---------------|
| 内館歯科医院 | 飯岡1-31-5（緑が丘団地内） | 090-3469-2676 |
| 木澤歯科医院 | 長崎四丁目14-6 | 81-1188 |
| 留理歯科医院 | 豊間根2-105-1 | 86-3718 |

- 平成22年度に1歳6カ月児健診を受けた方で、受診票を紛失された方は、お問い合わせください。

◆子育てテレホンサービス ☎82-9582

| 期間 | テーマ |
|--------------|---------------|
| 9月15日～21日 | 幼児・子供の栄養教育 |
| 9月22日～28日 | 入学前・着ることのしつけ |
| 9月29日～10月5日 | 小学生・勉強好きにする条件 |
| 10月6日～12日 | 中学生・正義をつらぬく勇氣 |
| 10月13日～19日 | 幼児・3歳児と運動遊び |
| 10月20日～26日 | 入学前・父親の役割 |
| 10月27日～11月1日 | 小学生・子供の個性を伸ばす |

- 各テーマについて3分程度のテープが流れます。24時間ご利用できますので、お気軽にお電話ください。

◆骨髓ドナー登録

| 期日 | 受付時間 | 場所 | 備考 |
|--------|-----------|-------|----|
| 9月27日 | 午前10時～11時 | 宮古保健所 | — |
| 10月25日 | | | |

- 骨髓ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。

乳がん・子宮がん検診

町では、乳がん・子宮がん検診を実施します。2月に行った検診希望調査で受診を希望した方には案内を送付しますので、受診してください。なお、希望しなかった場合でも下記の対象者に該当する方は受診できますので、都合の良い日に直接会場へお越しください。

◇日程 〔10月〕

| 期日 | 会場 | 受付時間 |
|---------|-------------|-----------------------|
| 17日 | 豊間根生活改善センター | 午後1時～2時 |
| 18日 | 〃 | 午前9時半～10時半 午後1時～2時 |
| 19日～22日 | 保健センター | 午前9時半～10時半 午後1時～2時 |

▷対象者 下記の対象年齢に該当し、本年4月1日現在で山田地区、豊間根地区に住所があった方（船越、田の浜、大浦、織笠、大沢地区は来年度実施します）

▷対象年齢 乳がん検診…40歳以上（昭和45年3月31日以前に生まれた人） 子宮がん検診…20歳以上（平成2年3月31日以前に生まれた人）

▷検診料 乳がん検診…2,000円 子宮がん検診…1,300円

▷持参する物 乳がん検診…バスタオル
子宮がん検診…スカート

◆節目の年齢の方にクーポン券を配布

町では、特定の年齢に達する女性に対し「がん検診無料クーポン券」を配布します。対象となる方はお住まいの地区に関わらず受診できますので、ご利用ください。

▷乳がん検診クーポン券対象者

| 年齢 | 生年月日 |
|-----|---------------------|
| 40歳 | 昭和45年4月2日～昭和46年4月1日 |
| 45歳 | 昭和40年4月2日～昭和41年4月1日 |
| 50歳 | 昭和35年4月2日～昭和36年4月1日 |
| 55歳 | 昭和30年4月2日～昭和31年4月1日 |
| 60歳 | 昭和25年4月2日～昭和26年4月1日 |

▷子宮がん検診クーポン券対象者

| 年齢 | 生年月日 |
|-----|---------------------|
| 20歳 | 平成2年4月2日～平成3年4月1日 |
| 25歳 | 昭和60年4月2日～昭和61年4月1日 |
| 30歳 | 昭和55年4月2日～昭和56年4月1日 |
| 35歳 | 昭和50年4月2日～昭和51年4月1日 |
| 40歳 | 昭和45年4月2日～昭和46年4月1日 |

◆問い合わせ 町健康福祉課健康管理係（内線142）へ。

◆エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

| 期日 | 受付時間 | 場所 | 検査手数料 |
|--------|----------|-------|-------|
| 9月27日 | 午前9時～10時 | 宮古保健所 | 無料 |
| 10月25日 | | | |

- エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査を行っています。検査は匿名で受けられます。前日までに宮古保健所（☎64-2218）へお申し込みください。